



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ**  
**Ερυθρού Σταυρού 8-10, 115 26 Αθήνα. Τηλ./fax: 210-6984400**  
**Email: [info@hda.gr](mailto:info@hda.gr), [www.hda.gr](http://www.hda.gr)**

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**  
**ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ -**  
**ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΤΗΣ**  
**ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΟΥ ΔΙΕΞΗΧΘΗ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ**  
**ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ 2006 (ΣΑΒΒΑΤΟ 4/11, ΑΘΗΝΑΪΔΑ),**  
**ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗ ΔΙΑΘΡΕΠΤΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ ΚΑΙ ΤΙΤΛΟ :**  
**«ΑΝΑΓΝΩΣΗ → ΕΠΙΛΟΓΗ → ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ»**

Η Διαθρεπτική Επισήμανση έχει ως στόχο την προστασία του καταναλωτή, αποτελεί ένα άμεσο δίαυλο επικοινωνίας μεταξύ του παραγωγού και του καταναλωτή, και διευκολύνει τον καταναλωτή να κάνει υγιείς επιλογές. Οι ισχυρισμοί τροφίμων επηρεάζουν θετικά την αντίληψη των καταναλωτών για την υγιεινή των τροφίμων.

Οι πληροφορίες στις ετικέτες είναι δυσνόητες στους καταναλωτές, όπως φάνηκε από αποτελέσματα της μελέτης του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων και από την πανελλήνια ποσοτική έρευνα του Ιδρύματος Αριστείδης Δασκαλόπουλος. Συγκεκριμένα βρέθηκε ότι περίπου το 80% των ατόμων είχαν ελλείψεις ή μέτριες γνώσεις σχετικά με τις πληροφορίες των ετικετών τροφίμων και η έλλειψη γνώσεων βρέθηκε περισσότερο σε κατοίκους χωριών και νησιών συγκριτικά με τις μεγάλες πόλεις. Επιπλέον, 60% των ερωτηθέντων πιστεύουν ότι δε λαμβάνουν τις πληροφορίες που χρειάζονται, ενώ παράλληλα οι καταναλωτές διαβάζουν ελάχιστα από τα στοιχεία που αναγράφονται στις ετικέτες. Οι νέοι ηλικίας 15-17 ετών είναι κατά πολύ λιγότερο ενημερωμένοι από τους μεγαλύτερους σε ηλικία, ενώ αποτελέσματα της έρευνας GENESIS, που έγινε σε παιδιά προσχολικής ηλικίας,

έδειξαν σημαντικές αποκλίσεις από τις συστάσεις διεθνών οργανισμών, όσον αφορά στις προσλήψεις μακροθρεπτικών και μικροθρεπτικών συστατικών, καθώς και αυξημένα ποσοστά παχύσαρκων παιδιών. Η συνύπαρξη ανεπαρκών προσλήψεων σε κάποια θρεπτικά συστατικά και υπερβολικών σε κάποια άλλα με την ταυτόχρονη αύξηση των ποσοστών παχυσαρκίας, αναδεικνύεται σε ένα ιδιαίτερα ανησυχητικό φαινόμενο. Αποτελέσματα μελέτης του Γεωπονικού Πανεπιστημίου έδειξαν οι καταναλωτές έχουν δυσπιστία ως προς τις διαθέσιμες πληροφορίες. Πράγματι, κάποιες ετικέτες τροφίμων κρύβουν «παγίδες», π.χ. «light», «χωρίς προσθήκη ζάχαρης», επισήμανση για νάτριο & αλάτι κ.λ.π. Επιπλέον, βρέθηκε ότι μόνο οι καταναλωτές που έχουν κάποιο πρόβλημα υγείας χρησιμοποιούν την ετικέτα τροφίμων, αλλά όχι οι υγιείς. Επιπλέον:

Ο Κος Λάζος, Αντιπρόεδρος του Ενιαίου Φορέα Ελέγχου Τροφίμων τόνισε ότι πρέπει να υπάρχει ισορροπία μεταξύ της απαίτησης για περισσότερες πληροφορίες στην ετικέτα και της ανάγκης για σαφείς και με σημασία ετικέτες. Επιπλέον, τόνισε ότι δεδομένου ότι οι περισσότεροι Έλληνες καταναλώνουν τουλάχιστον ένα γεύμα εκτός σπιτιού, πρέπει στο μέλλον να νομοθετηθεί ρύθμιση για σήμανση σε εστιατόρια και ταχυφαγεία. Ο Κος Γαμβρός, αντιπρόεδρος τους Συνδέσμου Ελληνικών Βιομηχανιών Τροφίμων (ΣΕΒΤ) επισήμανε ότι ο νέος κανονισμός που θα δημοσιευτεί στο τέλος του 2006 θα διαμορφώσει μια νέα πραγματικότητα. Ο ΣΕΒΤ ενθαρρύνει όλα τα μέλη του να αναγράφουν εθελοντικά τις διαθρεπτικές πληροφορίες στις ετικέτες τους. Προτάθηκε ότι θα συνεχιστεί η αναγραφή των 4 θρεπτικών συστατικών (ενέργεια, υδατάνθρακες, πρωτεΐνη, λίπος) στις ετικέτες μικρής επιφάνειας, ενώ θα αναγράφονται 8 θρεπτικά συστατικά (ενέργεια, υδατάνθρακες, σάκχαρα, πρωτεΐνη, λίπος, κορεσμένο λίπος, νάτριο, φυτικές ίνες) στο πίσω πάνελ των ετικετών. Ο Κος Χρυσοχοΐδης, Επίκουρος Καθηγητής στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο τόνισε ότι οι έφηβοι διαβάζουν τους διατροφικούς ισχυρισμούς μόνο στο εμπρόσθιο μέρος της ετικέτας και άρα ίσως να ήταν καλύτερο να μην αναγράφονται οι πληροφορίες στο πίσω πάνελ. Επιπλέον, θα γίνει δήλωση των πληροφοριών και ανά μερίδα που είναι εξαιρετικής σημασίας δεδομένου ότι από τη μελέτη του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων βρέθηκε ότι ο κόσμος δεν κατανοεί πως να χρησιμοποιεί τη μέχρι σήμερα αναγραφόμενη ποσότητα ανά 100 γρ.

Τα πρόσθετα που έχουν κωδικό Ε είναι εγκεκριμένα προς χρήση στις επιτρεπόμενες κατά περίπτωση ποσότητες. Οι παρενέργειες οφείλονται σε αθροιστικές επιπτώσεις και η χρήση τους θα πρέπει να γίνεται σε λογικά πλαίσια. Πολλές φορές τα Ε κάνουν ασφαλές το τρόφιμο, όπως επιμήκυνση χρόνιου συντήρησης.

Η Κα Καραγκούνη-Κύρτσου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Αθηνών αναφέρθηκε στα γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα (ΓΤΟ) και τόνισε ότι η Ελλάδα έχει υιοθετήσει εδώ και χρόνια στάση απόλυτης άρνησης στα ΓΤΟ, αλλά συγχρόνως δε φρόντισε έγκαιρα να προστατεύσει το εθνικό της συμφέρον και να αναδείξει τα δικά της προϊόντα (π.χ. περίπτωση βαμβακιού). Το νέο νομικό πλαίσιο θέτει πιο αυστηρούς κανόνες για την απελευθέρωση ΓΤΟ στο περιβάλλον και απαιτεί υποχρεωτική σήμανση αλλά και εξασφάλιση ανιχνευσιμότητας σε όλα τα στάδια διάθεσης του προϊόντος στην αγορά. Εντούτοις στην Ελλάδα δεν υπάρχει σήμανση στα προϊόντα που υποδηλώνει είτε ότι τα προϊόντα είναι απολύτως καθαρά επιμόλυνσης από ΓΤΟ ή δεν εφαρμόζονται οι κανονισμοί στην αλυσίδα διακίνησης των προϊόντων. Με δεδομένο ότι η παρουσία των ΓΤΟ αυξάνεται και επεκτείνεται σε νέα είδη φυτών άρα και νέα τρόφιμα, η ενημέρωση των καταναλωτών πρέπει να είναι συνεχής και αντικειμενική. Τόνισε ότι τα ΓΤΟ που ακολουθούν τους κανονισμούς και χρησιμοποιούν εγκεκριμένες ποικιλίες είναι ασφαλή για την υγεία, αλλά επισήμανε την ανησυχία για κίνδυνο της βιοποικιλότητας.

Η πληρέστερη επιμόρφωση των καταναλωτών σχετικά με θέματα διατροφής από επιστήμονες διαιτολόγους και η απλούστευση των ετικετών τροφίμων από το κλάδο της βιομηχανίας τροφίμων αποτελούν θετικά βήματα, ώστε να μπορούν πλέον οι καταναλωτές να επωφελούνται από την ανάγνωση των ετικετών όσον αφορά στις διατροφικές τους επιλογές.

Στο μέλλον αναμένεται να γίνουν πολλές θετικές, για τους καταναλωτές, αλλαγές στη διαθρεπτική επισήμανση. Για παράδειγμα, στα σούπερ-μάρκετ του μέλλοντος και στα σπίτια του μέλλοντος θα υπάρχουν έξυπνες συσκευές οι οποίες θα μας ενημερώνουν για τα τρόφιμα που αγοράσαμε, που πρέπει να τα αποθηκεύσουμε, αν

τα αποθηκεύσαμε σωστά, αν πλησιάζει η ημερομηνία λήξης τους ακόμα και αν είναι συμβατά με τη διαίτα που ακολουθούμε.

**Εκ μέρους του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων - Διατροφολόγων**

**Ο Πρόεδρος**  
**Χαράλαμπος Γεωργακάκης**

**Ο Γραμματέας Τύπου & Δημοσίων Σχέσεων**  
**Κωνσταντίνος Ξένος**