

50

Πανελλήνιο Συνέδριο ΚΛΙΜΑΚΤΗΡΙΟΥ & ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗΣ

1 & 2 Απριλίου 2011

Ξενοδοχείο Stratos Vassilikos, Αθήνα

1^η Ανακοίνωση

Οργάνωση



Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου
& Εμμηνόπαυσης



Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική
Πανεπιστημίου Αθηνών

Γραμματεία Συνεδρίου:

First Conferences and Events L.t.d.

Μιχαλακοπούλου 121, 115 27 Αθήνα

Τηλ.: 210 7787016, Fax.: 210 7787566

E-mail: firstce@hol.gr, www.firstconferences.gr





Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης Hellenic Society of Climacterium and Menopause

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε ότι η Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης πρόκειται να διοργανώσει το 5ο Πανελλήνιο Συνέδριό της, στις 1 & 2 Απριλίου 2011 στο Ξενοδοχείο Stratos Vassilikos, στην Αθήνα.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας υπολογίζει ότι κατά το έτος 2030 πάνω από 1.5 δισεκατομμύρια γυναίκες θα βρίσκονται στην ηλικία άνω των 50 ετών. Η εμμηνοπαυσιακή γυναίκα προσβλέπει σε τουλάχιστον άλλα 30 χρόνια υγιούς και παραγωγικής ζωής, την οποία όμως χαρακτηρίζει η έλλειψη των οιστρογόνων.

Στην αρχή της δεκαετίας τα αποτελέσματα ορισμένων κλινικών μελετών δεν αξιολογήθηκαν σωστά, με αποτέλεσμα την αμφισβήτηση της αποτελεσματικότητας της ορμονικής θεραπείας. Έκτοτε, η επιστημονική κοινότητα βασιζόμενη σε νέες μελέτες, καθώς επίσης και στην επαναξιολόγηση των παλαιότερων μελετών, είναι σε θέση πλέον να επαναπροσδιορίσει και να διαχωρίσει την αντιμετώπιση μεταξύ συμπτωματικών και ασυμπτωματικών γυναικών. Σήμερα καταναούμε καλύτερα τον τρόπο δράσης διαφόρων σχημάτων θεραπείας, καθώς επίσης και τα αποτελέσματα της θεραπείας σε νέες υγιείς μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες.

Η εμμηνοπαυσιακή γυναίκα έχει αυξημένο ρυθμό οστικής απώλειας και επομένως αυξημένο κίνδυνο για οστεοπορωτικό κάταγμα. Επειδή η οστεοπόρωση δεν δίνει συμπτώματα παρά μόνο σε προχωρημένο στάδιο, πρωταρχική σημασία έχει η πρόληψη. Σήμερα υπάρχουν πολλές φαρμακευτικές επιλογές για την πρόληψη της οστεοπόρωσης, οι οποίες διαφοροποιούνται ανάλογα με την ηλικία, τα χρόνια στην εμμηνόπαυση και το ατομικό ιστορικό της κάθε γυναίκας.

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν ένα πολύ σημαντικό παράγοντα νοσηρότητας και θνητότητας στην εμμηνοπαυσιακή γυναίκα. Η εμμηνόπαυση συνδέεται με αύξηση της χοληστερόλης, διαταραχή στο μεταβολισμό της γλυκόζης, αύξηση της αρτηριακής πίεσης και αύξηση του σωματικού βάρους, ειδικά του κοιλιακού λίπους, που θεωρείται και το πιο επιβλαβές. Αποτέλεσμα των διαταραχών αυτών είναι η αύξηση του καρδιαγγειακού κινδύνου, ο οποίος εξισώνεται προοδευτικά με αυτόν των ανδρών.

Στόχος του Συνεδρίου είναι η ευαισθητοποίηση και η ενημέρωση των ιατρών που ασχολούνται σε πρωτοβάθμιο επίπεδο με την αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας της εμμηνοπαυσιακής γυναίκας, με έμφαση στην πρόληψη των συχνότερων νοσολογικών οντοτήτων της εμμηνόπαυσης, δηλαδή της οστεοπόρωσης και της καρδιαγγειακής νόσου. Επιπλέον το Συνέδριο θα αναφερθεί σε θέματα ποιότητας ζωής της μετεμμηνοπαυσιακής γυναίκας καθώς και σε νεώτερα δεδομένα της μετεμμηνοπαυσιακής ορμονικής θεραπείας. Τέλος, θα επιχειρηθεί μια «διαθεματική» προσέγγιση, από την σκοπιά ιατρών διαφορετικών ειδικοτήτων, όπως ενδοκρινολόγων, γυναικολόγων, καρδιολόγων, ορθοπεδικών και ρευματολόγων.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος

Γεώργιος Χριστοδουλάκος

Η Γενική Γραμματέας

Ειρήνη Λαμπρινουδάκη

