



Η Μονάδα Διατροφής του Ανθρώπου
του Τμήματος Επιστήμης
και Τεχνολογίας Τροφίμων
του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

σας προσκαλεί

σε **Επιστημονική Ημερίδα** με θέμα:

Η σημασία της ενυδάτωσης στη σωματική και νοητική υγεία

Οι ομιλητές παρουσιάζουν και συζητούν
νεότερα επιστημονικά δεδομένα και επισημαίνουν
ερευνητικά ζητήματα που αφορούν στη σημασία
της ενυδάτωσης στην καθημερινή ζωή και στην άσκηση,
ιδιαίτερα σε ευάλωτες ηλικιακές ομάδες.

Πληροφορίες
Α. Σκοπετέα 210 6833545, skopetea@run.gr

Τρίτη 14 Σεπτεμβρίου 2010 ώρα 10:30 - 14:00

Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών (Αμφιθέατρο Λεωνίδα Ζέρβας)

Βασιλέως Κωνσταντίνου 48, Αθήνα - 210 7273700

Πρόγραμμα Ημερίδας

10:30-11:00 Εγγραφή - Καφές

11:00-12:30 Παρουσιάσεις

- **Έναρξη Εργασιών**
Γεώργιος Ζέρβας, τ. Πρύτανης, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Ισοζύγιο υγρών στην υγεία και στη νόσο**
Δημήτρης Βλαχάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής
Παθολογίας-Νεφρολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Προπαιδευτική Κλινική
του Νοσοκομείου Αττικών
- **Hydration for health and performance**
Ron Maughan, Professor, School of Sport,
Exercise and Health Sciences, Loughborough University, UK
- **Πρόσληψη υγρών: Η διατροφική προσέγγιση**
Μαρία Καψοκεφάλου, Επίκουρος Καθηγήτρια Διατροφής
του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Introducing the European Hydration Institute**
Jane Holdsworth, Director, European Hydration Institute

12:30-13:00 Σύνοψη παρουσιάσεων - Συντονισμός συζήτησης

Αντώνης Ζαμπέλας, Αναπληρωτής Καθηγητής
Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

13:00-14:00 Ελαφρύ Γεύμα

