

Σύντομο Βιογραφικό:

Ο Παναγιώτης Βαραγιάννης είναι Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος. Ολοκλήρωσε τις βασικές του σπουδές στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου με βαθμό ‘Λίαν Καλώς’ και τις μεταπτυχιακές του σπουδές στην Μεγάλη Βρετανία όπου απέκτησε τον μεταπτυχιακό τίτλο ειδίκευσης M.Med.Sc in Human Nutrition με ειδίκευση στην Κλινική Διαιτολογία από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Γλασκόβης, ως υπότροφος του Χαροκόπειου Ιδρύματος. Εκεί ασχολήθηκε ερευνητικά με σημαντικά θέματα που αφορούν στην Κλινική Διαιτολογία (Κυστική Ίνωση σε παιδιατρικούς ασθενείς. Μελέτη του Γλυκαιμικού δείκτη και του Γλυκαιμικού φορτίου σε ενήλικες). Αυτή τη στιγμή, είναι Υποψήφιος Διδάκτωρ του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών (Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου) με ερευνητικό θέμα την Παιδική Παχυσαρκία.

Ο Παναγιώτης Βαραγιάννης κατέχει τη θέση του Γενικού Γραμματέα στο Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων (ΠΣΔΔ) (2007 έως σήμερα), ήταν Συντονιστής της Ομάδας Ειδικών: ‘Διαχείρισης Βάρους’ του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων (2012-2014) και μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Υπουργείου Υγείας (2011-2014).

Όσον αφορά στην επαγγελματική εμπειρία, απασχολήθηκε για ένα έτος ως διαιτολόγος (πρακτική άσκηση) στο Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Αθηνών, στο κέντρο υγείας Μαρκοπούλου, στο Νοσοκομείο Παιδων Αγία Σοφία, στο Yorkhill Hospital και στο Royal Infirmary Hospital της Γλασκόβης-Σκωτίας. Από το 2003 ασκεί το επάγγελμα του Κλινικού Διαιτολόγου-Διατροφολόγου στο ιδιωτικό του γραφείο στη Σαλαμίνα.

Έχει συμμετάσχει ως ομιλητής και ως μέλος οργανωτικών επιτροπών σε σημαντικά συνέδρια και επιστημονικές εκδηλώσεις (Εβδομάδα Διατροφής) του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων (9^ο - 10^ο - 11^ο -12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής – Διαιτολογίας) σε συνεργασία με διάφορους φορείς του εσωτερικού και του εξωτερικού, αλλά και ως προσκεκλημένος ομιλητής στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Παράλληλα, έχει πλήθος συμμετοχών σε ελληνικά και παγκόσμια επιστημονικά συνέδρια Διατροφής και Διαιτολογίας. Ως ομιλητής, εμφανίζεται συχνά τόσο σε τηλεοπτικές εκπομπές, όσο και σε ημερίδες διατροφής σε σχολεία και δήμους σε όλη την Ελλάδα παρουσιάζοντας την αξία της υγιεινής διατροφής και της ισορροπημένης διατροφικής συμπεριφοράς σε παιδιά και γονείς.

Τέλος, ο Παναγιώτης Βαραγιάννης συμμετέχει ως συγγραφέας στα βιβλία:

- Πρακτικός οδηγός για ένα σύγχρονο Διαιτολογικό Γραφείο. Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων, Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου. Εκδόσεις medNutrition. (2013)
- 18 Greek recipes - the nutritional value of the Mediterranean Sustainable Gastronomy (Mesogeios Gastronomy) e-book. (2012)

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Α. ΒΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ M.Med.Sc

Κλινικός Διαιτολόγος- Διατροφολόγος

Υποψήφιος Διδάκτωρ του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών