

Ποιοι Είμαστε;

Τι τρώμε; Πώς ζούμε; Έχουμε καλή υγεία;

Η Πανελλαδική Μελέτη
Διατροφής και Υγείας
δίνει απαντήσεις!

ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΡΓΟΥ:

- Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ ΕΡΓΟΥ:

- Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛ.ΣΤΑΤ.)
- National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) των ΗΠΑ
- National Diet and Nutrition Survey (NDNS) της Αγγλίας
- Κατά τόπους Ιατρικοί Σύλλογοι
- Ένωση Περιφερειών Ελλάδος
- Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδος

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΓΟΥ:

- Καθηγητές από Ιατρική Σχολή Αθηνών
- Καθηγητές από Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- Medical Research Council (MRC), Αγγλία
- NatCen Social Research (NatCen), Αγγλία

Όλοι συμμετέχουμε. Όλοι κερδίζουμε. Όλοι μαθαίνουμε.

www.pamedy.gr



Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας

Χαιρετισμός

Αξιότιμες Κυρίες, Αξιότιμοι Κύριοι,

Το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, σύμφωνα με την υπ' αριθμόν 46790/4.5.2012 Υπουργική Απόφαση, ανέλαβε την υλοποίηση ερευνητικού έργου εθνικής εμβέλειας και σημασίας με τίτλο «Π.Α.ΜΕ.Δ.Υ.: Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας/ Σχέδιο Δράσης για την Προαγωγή της Δημόσιας Υγείας στον Τομέα της Διατροφής» (εφεξής Π.Α.ΜΕ.Δ.Υ.). Το εν λόγω ερευνητικό-επιστημονικό έργο συγχρηματοδοτείται από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» του ΕΣΠΑ 2007-2013, και αποτελεί το μεγαλύτερο έργο Διατροφής και Υγείας του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΥΥΚΑ), που είναι και ο φορέας λειτουργίας του. Συνεργαζόμενοι φορείς είναι η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ), η Αμερικανική National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) και η Αγγλική National Diet and Nutrition Survey (NDNS).

Κύριος στόχος της Π.Α.ΜΕ.Δ.Υ. είναι η αξιολόγηση των διατροφικών συνηθειών και του τρόπου ζωής του Ελληνικού πληθυσμού και η σχέση τους με δείκτες υγείας και χρόνια νοσήματα, χρησιμοποιώντας αντιπροσωπευτικό πανελλαδικό δείγμα. Απώτερος φυσικός σκοπός, είναι η ενημέρωση των υγειονομικών αρχών για την ιεράρχηση και λήψη μέτρων υγείας, καθώς και για την υλοποίηση προγραμμάτων παρέμβασης για την προαγωγή της δημόσιας υγείας. Δεδομένης της διαμορφωθείσας κατάστασης στην Ελλάδα σήμερα, με την ολοένα και αυξανόμενη πίεση που ασκείται στο σύστημα υγείας λόγω της οικονομικής κρίσης και της γήρανσης του πληθυσμού, αποτελεί πλέον εθνικό στόχο η πρόληψη των χρόνιων νοσημάτων και η προαγωγή υγιεινής διατροφής και τρόπου ζωής ως μοχλού ανάπτυξης της ελληνικής κοινωνίας. Συνεπώς, με βάση τόσο την έλλειψη συνοδικών εθνικών μελετών στην Ελλάδα όσο και την επιτακτική ανάγκη για ιεράρχηση των υγειονομικών αναγκών, γίνεται αντιληπτή η αναγκαιότητα αλλά και η σπουδαιότητα του εν λόγω εθνικού έργου. Τα αποτελέσματα της Π.Α.ΜΕ.Δ.Υ. θα αποτελέσουν την κύρια πηγή ιεράρχησης υγειονομικών αναγκών και προτάσεων μέτρων δημόσιας πολιτικής για την βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη αντιμετώπιση των κυριότερων παραγόντων κινδύνου στον Ελληνικό πληθυσμό.

Με τιμή,

Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος

Αντώνιος Ζαμπέλλας

Καθηγητής

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και
Διατροφής του Ανθρώπου Γ.Π.Α.

Η Διευθύντρια Έργου

Ρενάτα Μίχα

Κλινική Διαιτολόγος, Επιδημιολόγος, PhD

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και
Διατροφής του Ανθρώπου Γ.Π.Α.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.

Κατά το μήνα Ιούλιο 2014, θα πραγματοποιηθούν τρεις εκδηλώσεις ενημέρωσης των Δημόσιων Φορέων αθλή και του ευρύ κοινού, κυρίως των Επαγγελματιών Υγείας. Οι εκδηλώσεις αυτές θα έχουν σαν κύριο σκοπό την ενημέρωση των παριστάμενων στην ημερίδα για τους στόχους της μελέτης ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ. προκειμένου να ενημερώσουν και αυτοί με τη σειρά τους το ευρύ κοινό.

Οι πόλεις που θα πραγματοποιηθούν οι Ενημερωτικές Εκδηλώσεις είναι:

Αθήνα, Τρίτη 8 Ιουλίου 2014, Ξενοδοχείο **Divani Caravel**

Θεσσαλονίκη, Πέμπτη 17 Ιουλίου 2014, Ξενοδοχείο **Electra Palace**

Ηράκλειο Κρήτης, Πέμπτη 31 Ιουλίου 2014, Ξενοδοχείο **Galaxy Iraklio**

ΟΜΙΛΗΤΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

- **Α. Ζαμπέλας**, Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου, Επιστημονικός Υπεύθυνος Έργου (Ομιλητής στις Ημερίδες Αθήνας, Θεσσαλονίκης, Ηρακλείου Κρήτης)
- **Ρ. Μίχα**, Κλινική Διαιτολόγος/ Διατροφολόγος, Επιδημιολόγος PhD, Διευθύντρια Έργου (Ομιλήτρια στις Ημερίδες Αθήνας, Θεσσαλονίκης και Ηρακλείου Κρήτης)
- **Γ. Μίχας**, Ιατρός, MSc, PhD, Ιατρός Συντονιστής Έργου (Ομιλητής στις Ημερίδες Αθήνας και Ηρακλείου Κρήτης)
- **Φ. Ντουρούπη**, Βιολόγος, PhD (Ομιλήτρια στις Ημερίδες Αθήνας και Θεσσαλονίκης)
- **Γ. Κουβατσέας**, Υπεύθυνος Βιοστατιστικής Διαχείρισης, MSc (Ομιλητής στις Ημερίδες Αθήνας, Θεσσαλονίκης και Ηρακλείου Κρήτης)
- **Κ. Μαυρομματάκη**, Συντονίστρια Ερευνητικής και Διοικητικής Υποστήριξης, MSc (Ομιλήτρια στις Ημερίδες Αθήνας και Θεσσαλονίκης)

ΓΛΩΣΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Η επίσημη γλώσσα των Εκδηλώσεων της ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ. θα είναι η Ελληνική.

ΥΛΙΚΟ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Οι συμμετέχοντες στις εκδηλώσεις θα λάβουν έντυπο και ηλεκτρονικό υλικό το οποίο θα περιλαμβάνει:

- Folder με μπλοκ και συτλή
- Ενημερωτικό Έντυπο Υλικό της Εκδήλωσης
- USB με Ηλεκτρονικό Υλικό για τη Μελέτη ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.

ΕΠΙΣΙΤΙΣΤΙΚΑ

Πριν από την έναρξη της κάθε Εκδήλωσης θα προσφέρεται στους συμμετέχοντες ελαφρύ γεύμα και κατά τη διάρκεια του προγράμματος θα υπάρχει διάλειμμα καφέ με συνοδευτικά.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Η Γραμματεία της εκδήλωσης θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Προγράμματος, για την παράδοση του υλικού και παροχή πληροφοριών στους συμμετέχοντες.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα • Τηλ.: 210 7210001, 210 7210052 • Fax: 210 7210051
e-mail: info@congressworld.gr • website: www.congressworld.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.

Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Ιερά Οδός 75, 118 55 Αθήνα
Πληροφορίες: κ. Δ. Κομματά
Τηλ.: 210 5294945, 2105294946
e-mail: support@pamedy.gr • website: www.pamedy.gr



ΟΜΑΔΑ ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.

Υπεύθυνος Έργου: Αντώνιος Ζαμπέλλας, Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου

Διευθύντρια Έργου: Ρενάτα Μίχα, Κλινική Διαιτολόγος/ Διατροφολόγος, PhD

Ιατρός Συντονιστής Έργου: Γεώργιος Μίχας, Ιατρός, MSc, PhD

Συντονίστρια Ομάδας Διατροφής: Ευαγγελία Φάππα¹, Κλινική Διαιτολόγος PhD

¹έως 03.03.2014

Ερευνητικό Προσωπικό

- **A. Βαρυτιμάδης²**, Ιατρός, MSc
- **I. Δημακόπουλος**, Κλινικός Διαιτολόγος, MSc, PhDc
- **E.M. Θεοδωράκη³**, Βιοστατιστικός, PhD
- **Δ. Καραγεώργου**, Κλινική Διαιτολόγος, MSc, PhDc
- **Γ. Κουβατσέας**, Βιοστατιστικός, MSc
- **A. Μητσοπούλου**, Κλινική Διαιτολόγος, MSc, PhDc
- **I. Μπακογιάννη**, Κλινική Διαιτολόγος, MSc, PhDc
- **Φ. Ντουρούπη**, Βιολόγος, PhD
- **A. Παπαγεωργίου**, Κλινική Διαιτολόγος, PhD
- **Θ. Σιαθβέρα**, Κλινική Διαιτολόγος, PhD
- **E. Σπυρέλη**, Κλινική Διαιτολόγος, MSc
- Ερευνητές Πεδίου (>70)
- Ιατροί και Επιστήμονες Υγείας κινητών μονάδων (>20)

²έως 03.04.2014, ³έως 03.03.2014

Διοικητικό Προσωπικό

Συντονίστρια Διοικητικής και Ερευνητικής Υποστήριξης:

Κωνσταντίνα Μαυρομματάκη, MSc

- **Θ. Κομματά**, MSc
- **I. Νικολακόπουλος⁴**, Οικονομολόγος
- **Γ. Ψαχούλιας**, MSc

⁴έως 31.03.2014

