





**3<sup>η</sup> Διημερίδα Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας & Διατροφής**  
**Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής**  
**Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής**  
**Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών**

**Παρασκευή 27 & Σάββατο 28 Μαρτίου**  
**Αμφιθέατρο “Γ. Καραμπατζός”, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο**

**Επιστημονική/Οργανωτική Επιτροπή**

---

- Μανιός Ιωάννης, Αναπληρωτής Καθηγητής (Πρόεδρος)
- Γιαννακούρης Νικόλαος, Αναπληρωτής Καθηγητής
- Καλιώρα Ανδριάννα, Επίκουρη Καθηγήτρια
- Κοντογιάννη Μερόπη, Επίκουρη Καθηγήτρια
- Παπανικολάου Γεώργιος, Λέκτορας
- Σκουρολιάκου Μαρία, Επίκουρη Καθηγήτρια
- Χίου Αντωνία, Επίκουρη Καθηγήτρια

Γραμματεία: Σοφού Ελένη  
Μπερσίμης Φραγκίσκος  
Γεωργίου Αλεξάνδρα

**Πρόγραμμα Διημερίδας**

---

**Παρασκευή 27 Μαρτίου 2015**

15:00 – 16:00 **Εγγραφές**

16:00 – 16:30 **Χαιρετισμοί - Παρουσίαση του Νέου Προγράμματος  
Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Εφαρμοσμένη Διαιτολογία -  
Διατροφή**

16:30 – 16:45 **Απονομή Αριστίων Επίδοσης**

16:45 – 17:45 **Διάλεξη**

**Προεδρείο: Ι. Μανιός, Αναπληρωτής Καθηγητής**

**“Whole grain cereals and glucose metabolism – evidence  
from observational to intervention studies in humans”**

*Marjukka Kolehmainen, Senior Scientist, Adjunct Professor,  
University of Eastern Finland, Institute of Public Health and Clinical  
Nutrition, Clinical Nutrition and VTT Food Solutions*

17:50 – 19:00 **Παρουσιάσεις Εργασιών**

**I. Πρόληψη και Αντιμετώπιση Ασθενειών**

**Προεδρείο:** Δ. Παναγιωτάκος, Καθηγητής

Μ. Γιαννακούλια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

17:50 – 18:00 **Παχυσαρκία, ινσουλινοαντίσταση και ανεπάρκεια βιταμίνης D σε μαθητές δημοτικού**

*Χ. Φιλίππου, Γ. Μοσχώνης, Α. Κατσαδούρα, Κ. Σαράπη, Ι. Μανιός*

18:00 – 18:10 **Η επίδραση της συχνότητας γευμάτων στον γλυκαιμικό έλεγχο γυναικών με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών**

*Ι. Κεχριμπάρη, Α. Παπακωνσταντίνου, Δ. Βασιλειάδη, Π. Μήτρου, Ε. Γεωργουσοπούλου, Τ. Νομικός, Ε. Τρακάκης, Μ. Κοντογιάννη, Γ. Δημητριάδης*

18:10 – 18:20 **Προσήλωση στη Μεσογειακή διατροφή και ποιότητα σπέρματος: μελέτη σε δείγμα ανδρών υπογόνιμων ζευγαριών που ακολουθούν πρόγραμμα εξωσωματικής γονιμοποίησης**

*Δ. Καραγιάννης, Μ. Κοντογιάννη, Α. Αδαμοπούλου, Χ. Μεντώρου, Μ. Μαστρομηνάς, Ν. Γιαννακούρης*

18:20 – 18:30 **Κοινωνική υποστήριξη και διατήρηση απώλειας βάρους. Μελέτη MedWeight**

*Ε. Καρφοπούλου, Δ. Μπρίκου, Ε. Μαμαλάκη, Κ. Αναστασίου, Μ. Γιαννακούλια*

18:30 – 18:40 **Τα χαρακτηριστικά των παιδιών, της οικογένειας και του σχολικού περιβάλλοντος όπως συσχετίζονται με την κατανάλωση ενδιάμεσων γευμάτων των παιδιών**

*Χ.Π. Λαμπρινού, Ο. Ανδρούτσος, Γ. Μοσχώνης, Ε.Μ. González-Gil, Ρ. De Miguel-Etayo, Μ. Gózdź, Κ. Szott, Ι. Μανιός*

18:40 – 18:50 **Κατανάλωση καφέ και επίπτωση του διαβήτη: αποτελέσματα από το δεκαετή επανέλεγχο της μελέτης ΑΤΤΙΚΗ (2002 - 2012)**

*Ε. Κολοβέρου, Δ. Παναγιωτάκος, Χ. Πίτσαβος, Ε. Γεωργουσοπούλου, Χ. Χρυσόχοου, Ι. Σκούμας, Χ. Στεφανάδης και η ομάδα ΑΤΤΙΚΗ*

18:50 – 19:00 **Προγνωστική εγκυρότητα για την εμφάνιση παχυσαρκίας του δείκτη CORE σε αντιπροσωπευτικό δείγμα παιδιών και εφήβων στην Ελλάδα**

*Α. Γεωργίου, Ε. Βλαχοπαπαδοπούλου, Γ. Μοσχώνης, Τ. Ψαλτοπούλου, Φ. Καραχάλιου, Δ. Κουτσούκη, Γ. Μπογδάνης, Β. Καραγιάννη, Α. Παπαδοπούλου, Ι. Μανιός, Α. Χατζάκης, Σ. Μιχαλάκος*

**ΕΛΑΦΡΥ ΔΕΙΠΝΟ**

Κατά τη διάρκεια του δείπνου, η κ. Παλόγλου Σοφία-Μαρία, φοιτήτρια του ΠΜΣ Εκπαίδευση και Πολιτισμός, θα ερμηνεύσει στο πιάνο έργα του Μάνου Χατζηδάκι.

## Σάββατο 28 Μαρτίου 2015

09:30 – 10:30 Εγγραφές

10:30 – 12:00 Παρουσιάσεις Εργασιών

### **II. Πρόληψη και Αντιμετώπιση Ασθενειών**

Προεδρείο: **Κ. Τσίγκος**, Καθηγητής

**Ε. Πολυχρονόπουλος**, Αναπληρωτής Καθηγητής

10:30 – 10:40 **Επίδραση υποψήφιων προβιοτικών στελεχών σε μηχανισμούς άμυνας του ξενιστή**

*Α. Κιρτζαλίδου, Ε. Φραγκοπούλου, Μ. Κώτσου, Ε.Κ. Μήτσου, Α. Κυριακού*

10:40 – 10:50 **Επίδραση της μεταγευματικής υπεργλυκαιμίας στους μηχανισμούς ενεργοποίησης αιμοπεταλίων**

*Α. Μικελλίδη, Χ. Κυβετού, Α. Καραγιάννης, Χ. Μαούρη, Σ. Αντωνοπούλου, Κ.Α. Δημόπουλος, Τ. Νομικός*

10:50 – 11:00 **Υιοθέτηση της Μεσογειακής διατροφής, σωματικό βάρος και χαρακτηριστικά του εντερικού μικροβιόκοσμου σε δείγμα υγιών εθελοντών**

*Ε.Κ. Μήτσου, Α. Τσάπατου, Α. Κυριακού*

11:00 – 11:10 **Τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του τρόπου ζωής των μητέρων κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και ο κίνδυνος ανάπτυξης παχυσαρκίας στους απογόνους. Μελέτη 5.125 παιδιών**

*Σ. Μουρτάκος, Κ. Τάμπαλης, Δ. Παναγιωτάκος, Γ. Αντωνογεωργός, Γ. Αρναούτης, Α. Συντώσης*

11:10 – 11:20 **Διατροφική αξιολόγηση ασθενών με ανεγχείρητους καρκίνους πνεύμονα και πεπτικού**

*Ε. Σχοινιά, Ι. Γκιουλμπασάνης, Ε.Ι. Περδικούρη, Μ. Κοντογιάννη*

11:20 – 11:30 **Συσχέτιση ανθρωπομετρικών δεικτών προμεταμοσχευτικά με δείκτες δυσλειτουργίας του μοσχεύματος μετά από μεταμόσχευση νεφρού**

*Α. Τσιριγώτη, Μ. Κοντογιάννη, Μ. Δαρεμά, Ν. Αλτάνης, Β. Ιατρίδη, Κ.Α. Πούλια, Γ. Ζαβός, Ι. Μπολέτης*

11:30 – 11:40 **Επίδραση της β-γλυκάνης στη γονοτοξική δράση της υδατικής φάσης των κοπράνων ασθενών με πολύποδες στο παχύ έντερο**

*Κ. Τουρούνεν, Β. Πλέτσα, Π. Γεωργιάδης, Α. Κυριακού*

11:40 – 11:50 **Ο ρόλος της οικονομικής κατάστασης στη δεκαετή επίπτωση (2004-2014) του οξέος στεφανιαίου συνδρόμου (ΟΣΣ) σε καρδιαγγειακούς ασθενείς: η μελέτη "GREECS"**

*Β. Νοταρά, Δ. Παναγιωτάκος, Ε. Παπαταξιάρχης, Γ. Κούλη, Μ. Βέρδη, Γ. Κόγιας, Π. Στραβοπόδης, Γ. Παπανάγνου, Σ. Ζόμπολος, Γ. Μαντάς, Χ. Πίτσαβος: η ερευνητική ομάδα της μελέτης "GREECS"*

12:00 – 12:30 Διάλειμμα – Καφές

12:30 – 13:30 Διάλεξη

Προεδρείο: Β. Καραθάνος, Καθηγητής

**“Βιοδραστικά προϊόντα από την ελιά, προοπτικές και εφαρμογές”**

Λέανδρος Σκαλτσούνης, Καθηγητής Φαρμακογνωσίας, Πρόεδρος  
Φαρμακευτικού Τμήματος, ΕΚΠΑ

13:30 – 14:30 Παρουσιάσεις Εργασιών

**III. Βιοδραστικά Συστατικά Τροφίμων**

Προεδρείο: Γ. Δεδούσης, Καθηγητής

N. Καλογερόπουλος, Αναπληρωτής Καθηγητής

13:30 – 13:40 **Δείκτες φλεγμονής στην αορτή επίμυων μετά τη χορήγηση υπερχοληστερολαιμικής δίαιτας σε συνδυασμό με εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο, ηλιέλαια, προϊόντα ελαίων**

A. I. Κατσαρού, A.X. Καλιώρα, A. Παπαλόης, A. Χίου,  
N. Καλογερόπουλος, N. K. Ανδρικόπουλος

13:40 – 13:50 **Αξιολόγηση βιοδραστικών μικροσυστατικών σε αποξηραμένα φρούτα**

E. Παναγοπούλου, A. Χίου, B. Καραθάνος

13:50 – 14:00 **Η επίδραση φαινολικών ενώσεων και ακετυλιωμένων παραγώγων τους σε καταστάσεις φλεγμονής στα U-937**

I.X. Βλαχογιάννη, E. Φραγκοπούλου, Γ. Μ. Σταματάκης,  
I. K. Κωστάκης, Σ. Αντωνοπούλου

14:00 – 14:10 **Φαινολικά αντιοξειδωτικά, αντιοξειδωτική ικανότητα και *in vitro* χημειοπροστατευτική δράση αφεψήματος μελισσόχορτου (*Melissa officinalis* L.)**

X. Κουνδουράκη, Δ. Κογιάννου, M. Πολυσίου, A. Καλιώρα,  
Δ. Κλέτσας, N. Καλογερόπουλος

14:10 – 14:20 **Αφεψήματα ελληνικών αρωματικών φυτών: φαινολικά αντιοξειδωτικά και εκτίμηση της αντιοξειδωτικής τους ικανότητας**

Δ. Κογιάννου, A. Καλιώρα, Π. Κεφάλας, M. Πολυσίου,  
N. Καλογερόπουλος

14:20 – 14:30 **Συγκριτική μελέτη ποιοτικών χαρακτηριστικών σε ιστούς εκτρεφόμενων κρانيών (*Argyrosomus regius*)**

I. Γιογιός, K. Γρηγοράκης, N. Καλογερόπουλος

14:30 – 15:30 Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα

15:30 – 16:30 **Διάλεξη**

**Προεδρείο: Ι. Μανιός**, *Αναπληρωτής Καθηγητής*

**“Συμπληρωματική λήψη νιτρικών και αθλητική απόδοση”**

*Αθανάσιος Τζιαμούρτας, Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας*

16:30 – 17:30 **Παρουσιάσεις Εργασιών**

**IV. Διατροφή και Δημόσια Υγεία - Διατροφή και Άσκηση**

**Προεδρείο: Σ. Αντωνοπούλου**, *Καθηγήτρια*

**P. Τέντα**, *Επίκουρη Καθηγήτρια*

16:30 – 16:40 **Προσδιορισμός μυοκινών και σκληροστίνης μετά από παρατεταμένη αερόβια άσκηση**

*Δ. Τζιώτη, Ν. Τσόλτος, Α. Φιλίππου, Ρ. Τέντα*

16:40 – 16:50 **Η χορήγηση βόειου πρωτογάλατος (colostrum) βελτιώνει δείκτες ασκησιογενούς μυικής βλάβης μετά από διαλειμματική άσκηση υψηλής έντασης σε ποδοσφαιριστές**

*Ι. Κωτσής, Α. Μικελλίδη, Κ. Αρεστή, Ε. Περσία, Α. Σωτηρόπουλος, Σ. Αντωνοπούλου, Τ. Νομικός*

16:50 – 17:00 **Διατροφικοί παράγοντες και φυσική δραστηριότητα προσδιορίζουν την εμφάνιση κεντρικής παχυσαρκίας στα παιδιά**

*Δ. Γρηγοράκης, Γ. Ψαρρά, Κ. Τάμπαλης, Ε. Γεωργουσοπούλου, Δ. Παναγιωτάκος, Λ. Συντώσης*

17:00 – 17:10 **Η επίδραση του διαδικτύου στην επανεμφάνιση των τροφίμων οικιακής παρασκευής. Η περίπτωση των μη αλκοολούχων ζυμούμενων ποτών**

*Α. Μπασχαλή, Μ. Κυριακού, Α. Ματάλα*

17:10 – 17:20 **Η υιοθέτηση της Μεσογειακής διατροφής ως διατροφικό πρότυπο και όχι η συχνότητα κατανάλωσης των επιμέρους ομάδων τροφίμων, μειώνει τον 10-ετή καρδιαγγειακό κίνδυνο: μελέτη ΑΤΤΙΚΗ**

*Ε. Ν. Γεωργουσοπούλου, Μ. Ντερτιμάνη, Α. Καλογεροπούλου, Ε. Πιταράκη, Μ. Χατζηγεωργίου, Α. Λάσκαρης, Α. Γκρέκας, Ν. Σκουρλής, Α. Χρήστου, Χ. Χατζηνικολάου, Α. Ζάνα, Γ-Μ. Κούλη, Δ. Β. Παναγιωτάκος*

17:20 – 17:30 **Η επίδραση μητρικών και νεογνικών παραγόντων στα επίπεδα μακροθρεπτικών συστατικών και ενέργειας του μητρικού γάλακτος**

*Κ. Δριτσάκου, Γ. Λιόσης, Γ. Βαλσαμή, Ε. Πολυχρονόπουλος, Μ. Σκουρολιάκου*

**ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ**