



Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων
Hellenic Dietetic Association



Αθήνα, 7 Ιουνίου, 2016

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τμήμα Δημοσίων Σχέσεων & Τύπου
Υπεύθυνη : Ντορίνα Σιαλβέρα
Κιν. : 6977875046
Email : dsialvera@gmail.com

ΠΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ

1^ο ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΟΜΑΔΑΣ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων και η Ομάδα Ειδικών Δημόσιας Υγείας πραγματοποίησαν με επιτυχία το **1^ο Συμπόσιο Ομάδας Ειδικών Δημόσιας Υγείας**, το **Σάββατο 28 Μαΐου 2016**, στο αμφιθέατρο Φραγκοπούλου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών. Στόχος του Συμποσίου ήταν να αναδειχθεί **ο ρόλος και η σημασία της διατροφικής πολιτικής στον τομέα της δημόσιας υγείας**.

Το Συμπόσιο περιελάμβανε **4 βασικούς άξονες**, με σημαντικότερα σημεία του **2^{ου} άξονα** τα παρακάτω:

2. Δημόσια Υγεία και Πολιτικές Τροφίμων

Σύμφωνα με τον κ. Γεώργιο Μαράκη, Δ/νη Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών, Τμήμα Έρευνας και Διατροφικών Μελετών του **Εθνικού Φορέα Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ)**, «το σχέδιο βελτίωσης των τροφίμων, σε επίπεδο αλατιού, κορεσμένων λιπαρών, πρόσθετων σακχάρων, θερμίδων και μεγέθους μερίδας, αποτελεί βασική προτεραιότητα της Ολλανδικής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης και βρίσκεται υπό διαβούλευση». Η Ελλάδα στα πλαίσια αυτά υποστηρίζει:

- ✓ την εθελοντική συμμετοχή στις δράσεις βελτίωσης και ανασύνθεσης των τροφίμων
- ✓ το κάθε κράτος θα πρέπει να διαμορφώσει το δικό του σχέδιο δράσης λαμβάνοντας υπόψη τις διαφορετικές διατροφικές συνήθειες κάθε πληθυσμού, την προστασία παραδοσιακών και τοπικών προϊόντων, το κόστος των δράσεων και την ασφάλεια των τροφίμων

Το **σχέδιο δράσης μείωσης αλατιού που σχεδιάστηκε και υλοποιείται από τον ΕΦΕΤ** αποτελεί ένα πρότυπο δράσης κι αυτό γιατί βασίστηκε σε εθνικές μελέτες (EPIC για ενήλικες, GRECO για παιδιά) για να αξιολογήσει τις πραγματικές ανάγκες και σημεία δράσης. Σύμφωνα με τις μελέτες στην Ελλάδα, που επισημαίνουν **τις κρυφές πηγές αλατιού, η κυριότερη είναι το ψωμί**, «η πρόσληψη ψωμιού μπορούσε να οδηγήσει σε σχεδόν κάλυψη της ημερήσιας πρόσληψης αλατιού», όπως επισήμανε ο κ. Μαράκης. **«Δεν θα ανασυνθέταμε ένα προϊόν που δεν καταναλώνεται συχνά και σε μεγάλες ποσότητες».**

Ο εκπρόσωπος του **Συνδέσμου Ελληνικών Βιομηχανιών Τροφίμων (ΣΕΒΤ)**, κ. Αντώνης Καμπάνης, τόνισε ότι προτεραιότητα του ΣΕΒΤ αποτελεί η διάθεση ποιοτικών και ασφαλών προϊόντων στην καλύτερη τιμή. Στα

πλαίσια αυτά συνεργάζεται με την Πολιτεία τόσο για θέματα ποιότητας και ασφάλειας όσο και σε Διατροφή και υγιούς διαβίωσης. Στα πλαίσια αυτά έχει προβεί σε πλήθος δραστηριοτήτων:

- ✓ Διαμόρφωση Κώδικα Αρχών για τη Διατροφή, τη Φυσική δραστηριότητα και την Υγεία
- ✓ Οδηγό Μεγέθους Μεριδας για την Επισήμανση των τροφίμων
- ✓ Δημιουργία της Ελληνικής Τεχνολογικής Πλατφόρμας Food for Life

Η βιομηχανία σε ευρωπαϊκό επίπεδο έχει αναπτύξει πρωτοβουλίες και έχει δεσμευθεί για την υπεύθυνη διαφήμιση σε παιδιά εδώ και 10 σχεδόν χρόνια μέσω του EU Pledge/Nutrition Criteria White Paper: πρωτοβουλία για αυτοδέσμευση εταιρειών για παιδικά τρόφιμα και διαφήμιση αυτών.

Ένα απλό διατροφικό μήνυμα «*Πρόσεξε το βάρος σου και ακολούθησε μια ισορροπημένη διατροφή με μια καλή και ποικίλη επιλογή τροφίμων και ποτών. Διατήρησε το ενδιαφέρον σου σε ό,τι τρως και πίνεις και εξασφάλισε ότι κρατάς πάντα το μέτρο. ΜΕΤΡΟΝ ΑΡΙΣΤΟΝ*». Η βελτίωση της διατροφής σε επίπεδο δημόσιας υγείας αποτελεί ένα σύνθετο, κοινωνικό, επιστημονικό και επικοινωνιακό θέμα όπου απαιτείται η συνεισφορά όλων των εμπλεκόμενων φορέων με γνώμονα το ευρύτερο κοινωνικό συμφέρον. Κλείνοντας την ομιλία του τόνισε πως «*η δημόσια υγεία και τα θέματα της διατροφής και της φυσικής δραστηριότητας είναι πολύ ψηλά στην ατζέντα της βιομηχανίας τροφίμων*».

Τέλος, η κα Μαίρη Γιαννακούλια - Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και **Εθνικός Εκπρόσωπος της Ομάδας Υψηλού Επιπέδου για θέματα Διατροφής και Σωματικής Άσκησης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής** (High Level Group on Nutrition and Physical Activity European Commission), αναφέρθηκε στο ρόλο Ομάδας, στην διαμόρφωση των στόχων των δράσεων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Συγκεκριμένα, σκοπός του HLG είναι:

- ✓ Αναζήτηση **κοινών, ευρωπαϊκών λύσεων** για προβλήματα που σχετίζονται με την **παχυσαρκία - ανταλλαγή επιτυχημένων πρακτικών και καλών εμπειριών** μεταξύ των κυβερνήσεων των Κρατών-Μελών:
 1. Το ρουμανικό πρωτόκολλο για την βελτίωση της σύνθεσης τροφίμων σε επίπεδο αλατιού και σακχάρων
 2. Το πρότυπο σύμπραξης δημόσιου-ιδιωτικού τομέα στο Ηνωμένο Βασίλειο
 3. Τα Αναθεωρημένα προγράμματα Εθνικών Διατροφικών Πολιτικών όπως αυτό της Γαλλίας: National Nutrition and Health Program
 4. Στρατηγικές για να γίνει «η υγιεινή επιλογή, η εύκολη επιλογή» (παράδειγμα Σουηδίας: νομοθετικές ρυθμίσεις/απαιτήσεις για να προσφέρονται στα σχολεία οικονομικά και διατροφικά ισορροπημένα γεύματα στα σχολεία)
 5. Δράσεις υποχρεωτικές ή προαιρετικές για την αναγραφή θερμίδων στο μενού
- ✓ Προώθηση της συνεργασίας με την Ευρωπαϊκή Πλατφόρμα για τη Διατροφή και την Άσκηση, του forum Ευρωπαϊκών φορέων όπως η βιομηχανία τροφίμων, ΜΚΟ σχετικά με ομάδες καταναλωτών, ασθενών, επαγγελματιών.

Σε επίπεδο λύσεων, από το 1977 έως σήμερα η Ομάδα Υψηλού Επιπέδου έχει προτείνει τουλάχιστον 8 κοινές στρατηγικές λύσεις όπως:

- ✓ Σχέδιο προώθησης φρούτων και λαχανικών στα σχολεία
- ✓ Σχέδιο Εργασίας της ΕΕ για τον αθλητισμό
- ✓ Στρατηγική για την Διατροφή, την Υπερβαρότητα, την Παχυσαρκία και συνοδών νοσημάτων
- ✓ Σχέδιο δράσης αντιμετώπισης της παιδικής παχυσαρκίας
- ✓ Προώθηση της κατανάλωσης νερού – τιμή (2014)
- ✓ Ανασύσταση τροφίμων

Το **σχέδιο δράσης για την παιδική παχυσαρκία το οποίο προτάθηκε το 2013 αποτελεί και τη μόνη συντονισμένη κοινή προσπάθεια με την Ελλάδα** και σε συνεργασία με το TEI Θεσσαλονίκης και την Κ. Μαίρη Χασσαπίδου. Σύμφωνα με την κα Μ. Γιαννακούλια «**Το κοινωνικο-οικονομικό επίπεδο είναι ο σημαντικότερος παράγοντας που πρέπει να λαμβάνεται υπόψη**».



Πανελλήνιος Σύλλογος
Διαιτολόγων – Διατροφολόγων
Πανόρμου 23, 115 22 Αθήνα • Τηλ: 210 6984400
Φαξ: 210 6427801 • info@hda.gr, www.hda.gr

Hellenic Dietetic Association
23 Panormou St., 115 22 Athens • Tel: 210 6984400
Fax: 210 6427801 • info@hda.gr, www.hda.gr

A MEMBER OF:



**European
University Cyprus**
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

ΧΟΡΗΓΟΣ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ