



## Επιστημονική Ημερίδα

Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2013

Ξενοδοχείο TITANIA

Πανεπιστημίου 52, Αθήνα

Ώρα προσέλευσης 10:00

### Πρόγραμμα Ημερίδας

Εισήγηση	Εισηγητής	Διάρκεια
Παρουσίαση προγράμματος	Δρ. Γεροδήμος Βασίλειος, Αναπληρωτής καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΠΘ	10'
Επίδραση της άσκησης στην υγεία	Καρατράντου Κωνσταντίνα, MSc, Διδάσκουσα στο ΤΕΦΑΑ-ΠΘ	10'
Σχεδιασμός προγραμμάτων άσκησης	Δρ. Γεροδήμος Βασίλειος, Αναπληρωτής καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΠΘ	30'
Άσκηση & Ψυχική υγεία	Κρομμύδας Χαράλαμπος, MSc, Διδάσκων στο ΤΕΦΑΑ-ΠΘ	15'
Άσκηση & Χρόνιες Παθήσεις	Δρ. Δίπλα Κωνσταντίνα, Λέκτορας στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ, Σέρρες	10'
Άσκηση & Σακχαρώδης Διαβήτης	Δρ. Δίπλα Κωνσταντίνα, Λέκτορας στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ, Σέρρες	15'
<b>Διάλειμμα</b>		20'
Άσκηση & Καρδιοπάθειες	Δρ. Καρατζαφέρη Χριστίνα, Επίκουρη καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ-ΠΘ	15'
Άσκηση & Αρθρίτιδα	Δρ. Σταυρόπουλος - Καλίνογλου Αντώνης, Μεταδιδακτορικός ερευνητής	15'
Άσκηση & Νεφροπάθειες	Δρ. Σακκάς Γιώργος, Ερευνητής Γ', ΕΚΕΤΑ	15'
Άσκηση & Υπέρταση	Δρ. Δίπλα Κωνσταντίνα, Λέκτορας στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ, Σέρρες	15'
Άσκηση & Χρόνιες Πνευμονοπάθειες	Δρ. Βογιατζής Ιωάννης, Αναπληρωτής καθηγητής ΤΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ	15'
Άσκηση & Παχυσαρκία	Δρ. Πασχάλης Βασίλειος, ΕΕΔΙΠ ΤΕΦΑΑ-ΠΘ	15'
<b>Συζήτηση</b>		15'

Η παρακολούθηση της ημερίδας είναι δωρεάν και με το πέρας της θα χορηγηθούν βεβαιώσεις.