



Επιστημονική Ημερίδα

Σας προσκαλούμε να λάβετε μέρος στην «**Επιστημονική Ημερίδα**» με τίτλο «**Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων**» η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2013** (ώρα προσέλευσης 10:00) στο ξενοδοχείο **Τιτάνια** στην **Αθήνα** (Πανεπιστημίου 52). Η παρακολούθηση της ημερίδας είναι δωρεάν και με τη λήξη της θα χορηγηθούν βεβαιώσεις.

Η ημερίδα εντάσσεται στις δράσεις του προγράμματος του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΣΠΑ), «**Συμμαχία για την Υγεία - Άσκηση, Ανάπτυξη προγραμμάτων άσκησης ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων - παρεμβατικά προγράμματα**» (www.exerciseforhealth.gr).

Φορέας υλοποίησης του προγράμματος είναι το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και επιστημονικός υπεύθυνος του προγράμματος είναι ο Βασίλειος Γεροδήμος, Αναπληρωτής καθηγητής του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Στη συνέχεια ακολουθεί αφίσα και αναλυτικό πρόγραμμα της επιστημονικής ημερίδας.