



2^ο Συμπόσιο Ομάδας Ειδικών Διαχείρισης Βάρους



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:30
-
10:00

ΕΝΑΡΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

- Λάμπρος Μελίστας • Πρόεδρος της ΟΕ Διαχείρισης Βάρους
- Γρηγόρης Ρίσβας • Πρόεδρος ΠΣΣΔ

10:00
-
10:30

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ

Πρόεδρος: **Κώστας Συριάνος**

- Νεότερες οδηγίες για τη διαχείριση της παχυσαρκίας • **Αφροδίτη Λουκάκου**

10:30
-
11:15

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΔΙΕΙΣΔΥΣΗ ΝΕΟΤΕΡΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΒΑΡΟΥΣ

Πρόεδρος: **Κωνσταντίνος Ανασταίου**

- Η πληροφορική και το διαδίκτυο στην υπηρεσία της Διαχείρισης Βάρους • **Γιάννης Μελετάκης**
- Παρουσίαση νέων υποστηρικτικών εφαρμογών για τη Διαχείριση Βάρους • **Παρασκευάς Παπαχρήστος**

11:15
-
12:15

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

Πρόεδρος: **Καλλιόπη Καράτζη**

- Νερό και Διαχείριση Βάρους • **Μαρία Κουφάκη**
- Η Μεσογειακή Δίαιτα στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας • **Αναστασία Κολομβότσου**
- Συμπληρώματα απώλειας βάρους: Πραγματικός σύμμαχος ή φρούδες ελπίδες; • **Λάμπρος Μελίστας**

12:15
-
13:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

13:00
-
14:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Πρόεδρος: **Παναγιώτης Βαραγιάννης**

- Παιδική παχυσαρκία στην Ελλάδα: παρελθόν και μέλλον • **Λάμπρος Συντώσης**
- Πρόληψη παχυσαρκίας στην προσχολική ηλικία: Αποτελέσματα του ευρωπαϊκού προγράμματος ΤΟΥΒΟΧ • **Γιάννης Μανιός**
- Διατροφική παρέμβαση στο πλαίσιο του σχολείου με τη συμμετοχή του δασκάλου» • **Αναστασία Περρικού**

14:00
-
14:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Ευαγγελία Φάππα**

- Διατήρηση της απώλειας βάρους - Τα αποτελέσματα από τη μελέτη Medweight • **Ειρήνη Μαμαλάκη**

14:30
-
15:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Ειρήνη Μπαθρέλλου**

- Ο ρόλος και οι προκλήσεις του Διαιτολόγου στην υποστήριξη ασθενών μετά από χειρουργείο παχυσαρκίας • **Αλεξία Κατσαρού**

Υπεύθυνη αίθουσας: **Πηνελόπη Δουβόγιαννη**