



ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΜΑΔΑΣ ΕΙΔΙΚΩΝ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ  
Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων

# «Δώσε γεύση χωρίς αλάτι»

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 24.9.2016 | Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»



## Εκ μέρους της ΟΕΚΔ

Υπεύθυνη οργάνωσης και  
Πρόεδρος της Ημερίδας  
Αναστασιάδου Αναστασία

Πρόεδρος ΟΕΚΔ:  
Πούλια Καλλιόπη-Άννα

Διοικητικό Συμβούλιο ΠΣΔΔ :

Πρόεδρος:  
Γρηγόρης Ρίσβας

Αντιπρόεδρος:  
Πούλια Καλλιόπη-Άννα

Γενικός Γραμματέας  
Βαραγιάννης Παναγιώτης,

Ταμίας:  
Παξιμαδάς Χρήστος

Υπεύθυνη Δημοσίων  
σχέσεων:  
Σιαλβέρα Ντορίνα,

Ειδικός Γραμματέας  
Οργανωτικού:  
Παπασπανός Νικόλαος,

Ειδ.Γραμματέας  
Επιστημονικών  
Εκδηλώσεων και Δράσεων:  
Αναστασιάδου Αναστασία

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

8.30-9.00	Προσέλευση - Εγγραφές
9.00-9.30	Έναρξη Συμποσίου – Χαιρετισμοί
9.30-10.00	<b>ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ</b>

Δράσεις του ΕΦΕΤ για μείωση πρόσληψης  
αλατιού – Στρατηγική και Προκλήσεις.

**Πρόεδρος:** Σιαλβέρα Θεοδώρα-Ειρήνη  
**Ομιλητής:** Μαράκης Γεώργιος

### 1ο Στρογγυλό τραπέζι :

#### Αλάτι υπέρταση και χρόνια νοσήματα

**Προεδρείο:** Αναστασιάδου Αναστασία

10.00-10.30	Υπέρταση: νεότερα δεδομένα και συστάσεις. <i>Κουλούσιος Κωνσταντίνος</i>
10.30-11.15	Διατροφικά σχήματα για την αντιμετώπιση της υπέρτασης <i>Σιαλβέρα Θεοδώρα-Ειρήνη</i>
11.15-12.00	Αλάτι και χρόνια νοσήματα. <i>Βασιλάκου Δέσποινα</i>
12.00-13.00	Διάλειμμα- καφές

### 2ο Στρογγυλό τραπέζι:

#### Διατροφή, τρόπος ζωής και αρτηριακή πίεση

**Προεδρείο:** Παξιμαδάς Χρήστος

13.00-13.30	Αλάτι στην παιδική ηλικία: εθνικές και ευρωπαϊκές μελέτες. <i>Ρίσβας Γρηγόρης</i>
13.30-14.00	Αλκοόλ και Υπέρταση <i>Ναούμη Ανθή-Ισμήνη</i>
14.00-14.30	Η επίδραση της άσκησης στην αρτηριακή πίεση . <i>Παπασπανός Νικόλαος</i>

### 3ο στρογγυλό τραπέζι:

#### Τρόφιμα, μαγειρική και γεύση

**Προεδρείο:** Ρίσβας Γρηγόρης

14.30-15.00	Αλάτι η γεύση της ζωής? Εναλλακτικοί τρόποι ενίσχυσης της γεύσης. <i>Νικόλαος Κουρούπης</i>
15.00 – 15.30	Καινοτόμα-λειτουργικά τρόφιμα και υπέρταση. <i>Κόκκαλη Αναστασία</i>
15.30-16.00	Συμπεράσματα-Λήξη ημερίδας- παραλαβή πιστοποιητικών

# ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ ΚΑΙ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

## **Αναστασιάδου Αναστασία, MSc**

Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος  
Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Ταμίας GrESPEEN

Ειδ.Γραμματέας Επιστημονικών  
Εκδηλώσεων και Δράσεων ΠΣΔΔ

## **Βασιλάκου Δέσποινα, MD, MSc**

Ιατρός-κλινικός διαιτολόγος

## **Κόκκαλη Αναστασία**

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος  
Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου  
Αποκατάστασης 'Η Αναγέννηση'

## **Κουλούσιος Κωνσταντίνος**

Ειδικός Νεφρολόγος  
Υπ.Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

## **Κουρούπης Νικόλαος**

Αρχιμάγειρας, Μέλος της Λέσχης  
Αρχιμαγείρων Ελλάδας

## **Μαράκης Γεώργιος, PhD**

Ειδικό Επιστημονικό Προσωπικό, Δ/ση  
Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών, ΕΦΕΤ

## **Ναούμη Ανθή – Ισμήνη, MSc**

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος  
MSc στη Διατροφή Αθλητών και Αθλουμένων

## **Παξιμαδάς Χρήστος**

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc  
MSc "Διατροφή του Ανθρώπου, Δημόσια  
Υγεία και Πολιτικές"

## **Παπασπανός Νικόλαος**

Κλινικός Διαιτολόγος  
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής  
Ειδικός Γραμματέας Οργανωτικού ΠΣΔΔ

## **Ρίσβας Γρηγόρης, PhD**

Πρόεδρος ΠΣΔΔ  
Placement Coordinator BSc Dietetics  
Programme Leader MSc Advanced Dietetic Practice  
Τμήμα Διαιτολογίας, Μητροπολιτικό Κολλέγιο

## **Σιαλβέρα Θεοδώρα – Ειρήνη (Ντορίνα), PhD**

Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος  
Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια  
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών






## Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων Διατροφολόγων

Πανόρμου 23, 115 22, Αθήνα

Τηλ.: 210 69 84 400 | Φαξ: 210 64 27 801

[www.hda.gr](http://www.hda.gr) | [www.hjnutrdiet.com/](http://www.hjnutrdiet.com/)

 HellenicDieteticAssociation

 HDAhellenicdietetic

ΧΟΡΗΓΟΣ

