



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ

ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ – Λειτουργία διαιτολογικών γραφείων

Συστάσεις του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων (ΠΣΔΔ) για τη λειτουργία των αδειοδοτημένων ιδιωτικών διαιτολογικών γραφείων.

1. Τήρηση κανόνων υγιεινής

Τακτικό και σχολαστικό πλύσιμο χεριών ή/ και χρήση αντισηπτικού (υγρό, gel ή μαντηλάκια) κατά την είσοδο του ασθενούς/ πελάτη στο χώρο του διαιτολογικού γραφείου – Να διατίθενται κατάλληλα αντισηπτικά στην αίθουσα αναμονής και στον χώρο του γραφείου.

2. Υποχρεωτική χρήση μάσκας

Η χρήση μάσκας (υφασμάτινης, μίας ή πολλαπλών χρήσεων) τόσο από τον διαιτολόγο όσο και από τον ασθενή/πελάτη είναι υποχρεωτική.

3. Υγιεινή του χώρου

Ο χώρος θα πρέπει να αερίζεται επαρκώς και να απολυμαίνεται τακτικά. Ο ζυγός, το αναστημόμετρο και ο λιπομετρητής ηλεκτρικής αγωγιμότητας συστήνεται να απολυμαίνονται μετά από κάθε χρήση. Επίσης, θα πρέπει να τηρούνται όλοι οι κανόνες για τη χρήση των μονάδων κλιματισμού.

4. Τήρηση αποστάσεων

Να τηρείται αυστηρά απόσταση 2 μέτρων μεταξύ του διαιτολόγου και του ασθενή/ πελάτη. Θα πρέπει να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός στον χώρο αναμονής, διαφορετικά τα άτομα που αναμένουν θα πρέπει να βρίσκονται σε απόσταση δυο μέτρων μεταξύ τους. Βάση της ΚΥΑ Δ1α/ΓΠ.οικ. 29114/2020 - ΦΕΚ 1780/Β/10-5-2020, επιτρέπονται μέχρι 4 άτομα έως 20τμ, +1 άτομο ανά 10τμ.

5. Επίσκεψη μόνο με ραντεβού

Έναρξη λειτουργίας: 10 π.μ. για τις επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται σε Αττική (πλην νήσων) και στο πολεοδομικό συγκρότημα Θεσσαλονίκης. Ο ασθενής/ πελάτης θα μπορεί να επισκέπτεται το διαιτολογικό γραφείο αποκλειστικά και μόνο κατόπιν ραντεβού, με συνιστώμενο ρυθμό ένας ασθενής/ πελάτης ανά τουλάχιστον 30 λεπτά. Οι επιχειρήσεις οφείλουν να τηρούν κατάλογο με τα ραντεβού των πελατών, ο οποίος επιδεικνύεται στα ελεγκτικά όργανα.

6. On-time προσέλευση και χωρίς συνοδό

Ο ασθενής/πελάτης θα πρέπει να προσέρχεται στην προκαθορισμένη ώρα του ραντεβού και χωρίς συνοδό. Εξαιρέση αποτελούν τα παιδιά (συνοδεία από μόνο ένα γονέα) ή όταν κρίνεται απαραίτητο λόγω θέματος υγείας (μόνο ένας συνοδός). Συστήνεται η αποφυγή της χρήσης ασανσέρ κατά την προσέλευση. Αν η χρήση ανελκυστήρων θεωρηθεί αναγκαία, η πληρότητα σε σχέση με το επιτρεπόμενο όριο δεν επιτρέπεται να υπερβαίνει το 40%.

7. Online παρακολούθηση

Συστήνεται η συνέχιση της online παρακολούθησης, όταν είναι εφικτό, και ιδίως των ατόμων που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες.

8. Προστατεύουμε τον εαυτό μας και τους γύρω μας

Μένουμε σπίτι και ακυρώνουμε το ραντεβού μας αν εμφανίσουμε πιθανά συμπτώματα Covid-19 (βήχας, καταρροή, πυρετός, πονόλαιμος). Συστήνεται να ρωτάει ο διαιτολόγος τον ασθενή/ πελάτη τηλεφωνικά αν έχει εμφανίσει τις τελευταίες ημέρες κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα.

9. Χρήση ιατρικής ρόμπας/ποδιάς και γαντιών μίας χρήσης

Προαιρετική η χρήση ιατρικής ρόμπας/ ποδιάς και η εφαρμογή γαντιών μίας χρήσης (συστήνεται κατά την ανθρωπομετρία) ή οποιαδήποτε άλλου προστατευτικού εξοπλισμού κρίνει ο κάθε διαιτολόγος - διατροφολόγος απαραίτητο.

10. Ανθρωπομετρία

Συστήνεται να διεξάγονται μόνο οι απαραίτητες ανθρωπομετρικές μετρήσεις, όπως κρίνει ο υπεύθυνος διαιτολόγος – διατροφολόγος με Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος, τηρώντας τη μεγαλύτερη δυνατή απόσταση από τον ασθενή/ πελάτη. Σχετικά με τις οδηγίες που συστήνονται για τον καθορισμό και απολύμανση του εξοπλισμού των διαιτολογικών γραφείων, παρακαλούμε τους συναδέλφους Διαιτολόγους – Διατροφολόγους να απευθυνθούν στους προμηθευτές των

μηχανημάτων τους για τις σχετικές οδηγίες, οι οποίες μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την κατασκευάστρια εταιρία του κάθε μηχανήματος.

Για περισσότερες πληροφορίες ατομικής προστασίας παρακαλούμε επισκεφθείτε το website του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ): <https://eody.gov.gr>.