



Με την Παγκόσμια Ημέρα
κατά της Παχυσαρκίας ζητούμε
από την κυβέρνηση να αναλάβει
δράσεις για την αντιμετώπιση
της παιδικής παχυσαρκίας
#WORLDOBESITYDAY

Ελλάδα
11η Οκτωβρίου

Στην Ελλάδα 480.000 000 μαθητές αναμένεται να είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι μέχρι το 2025.

ΕΚΤΟΣ ΑΝ ΔΡΑΣΟΥΜΕ ΤΩΡΑ



ΕΙΝΑΙ ΚΑΙΡΟΣ ΝΑ ΛΑΒΟΥΜΕ ΑΜΕΣΗ ΔΡΑΣΗ, ΓΙΑΤΙ:

Η παχυσαρκία θέτει σε άμεσο κίνδυνο την υγεία των παιδιών
Μέχρι το 2025 περισσότεροι από



...18.000
θα έχουν διαταραγμένη
ανοχή στη γλυκόζη



...5.000
θα πάσχουν από
διαβήτη τύπου 2



...39.000
θα έχουν υψηλή
αρτηριακή πίεση



...55.000
θα πάσχουν από
λιπώδη νόσο του ήπατος

Ο ΧΡΟΝΟΣ ΤΡΕΧΕΙ

ΔΡΑΣΕ ΤΩΡΑ για να μειώσεις τον κίνδυνο της παιδικής παχυσαρκίας, το οποίο σημαίνει



Μείωση της παχυσαρκίας στην εγκυμοσύνη – σε παγκόσμιο επίπεδο, το 11% των γυναικών ηλικίας 20-25 είναι σήμερα παχύσαρκες



Αύξηση του θηλασμού στην βρεφική ηλικία – πρόκληση για μια βιομηχανία τζιρού 40 δις \$



Παρότρυνση των παιδιών να κινούνται περισσότερο – το 80% των εφήβων δεν έχουν τη συνιστώμενη σωματική δραστηριότητα



Περιορισμός λιπαρών ή ζαχαρούχων τροφίμων, που είναι – τα πιο διαφημιζόμενα τρόφιμα σε τηλεόραση και ψηφιακά μέσα

Απομένουν μόλις 9 χρόνια για την επίτευξη των στόχων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τη μείωση της παχυσαρκίας. Οι κυβερνήσεις πρέπει να ενισχύσουν τις στρατηγικές τους για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας, την πρόληψη, τη διαχείριση και τη θεραπεία της.



Τέλος στην παιδική παχυσαρκία-Δράσε σήμερα για ένα πιο υγιές μέλλον

www.obesityday.worldobesity.org