

Ο ρόλος της διατροφής στην εποχή της COVID-19: Πρόληψη, αντιμετώπιση & ο παράγοντας της παχυσαρκίας

Συντονίστριες: Δρ. Ντορίνα Σιαλβέρα, Δρ. Χριστίνα Ν. Κατσαγώνη

Ομάδα Ειδικών Δημόσιας Υγείας (ΟΕΔΥ)

Πρόεδρος ΟΕΔΥ: Δρ. Αντώνης Βλασσόπουλος

Η COVID-19 στην καθημερινότητα μας: Διατροφικές συστάσεις & προκλήσεις

10.00-10.20: Επιστημονικά δεδομένα για το ρόλο της διατροφής στην πρόληψη της COVID-19, ο ρόλος των βιταμινών.

Δρ. Αναστασία Καλέα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Σχολή Ιατρικών Σπουδών, University College London Επίτιμη Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Ινστιτούτο Καρδιαγγειακών Επιστημών, University College London

10.20-10.40: Διατροφικές Συνήθειες κατά τον εγκλεισμό και ο ρόλος της σωστής διατροφής την εποχή της COVID-19.

Δρ. Αντώνης Βλασσόπουλος, Επιστημονικός Συνεργάτης Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών & Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Επίτιμος Συνεργάτης Πανεπιστήμιο της Γλασκώβης

10.40-11.00: Συζήτηση

Ομάδα Ειδικών Διαχείρισης Βάρους (ΟΕΔΒ)

Πρόεδρος ΟΕΔΒ: Δρ. Λάμπρος Μελίστας

Παχυσαρκία & COVID-19: Κίνδυνοι και προκλήσεις

11.00-11.20: Παχυσαρκία: μέγας παράγοντας κινδύνου της COVID-19 αλλά και αποτέλεσμα των περιοριστικών μέτρων. Η παράδοξη σχέση με τη θνησιμότητα.

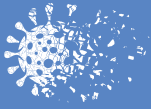
Δρ. Αναστασία Κολομβότσου, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Υγιεινολόγος M(Med)Sc

11.20-11.40: Εξερευνώντας τους πιθανούς μηχανισμούς της σχέσης παχυσαρκίας & COVID-19.

Δρ. Μαρία Μπασκίνη, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, RD, PhD

11.40-12.00: Συζήτηση





Ομάδα Ειδικών Κλινικής Διατροφής (ΟΕΚΔ)
Πρόεδρος ΟΕΚΔ: Δρ. Χριστίνα Κατσαγώνη
Διατροφική διαχείριση ασθενών με COVID-19

12.00-12.20: Διατροφική διαχείριση ασθενών με επιβεβαιωμένη λοίμωξη από SARS-CoV-2. Συστάσεις και η εμπειρία στο νοσοκομείο.

Δρ. Παρασκευή Ντετοπούλου, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής, ΓΝΑ Κοργιαλένιο Μπενάκειο

12.20-12.40: Ανάλυση Περιστατικού που νοσηλεύεται στη ΜΕΘ.

Δρ. Δημήτρης Καραγιάννης, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής, ΓΝΑ Ευαγγελισμός

12.40-13.00: Συζήτηση

