



Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων

Πανόρμου 23, 115 22, Αθήνα
Τηλ. 210 69 84 400 | Φαξ 210 6427801
www.hda.gr | www.hjnutrdiet.gr

 HellenicDieteticAssociation

 HDAhellenicdietetic

Χορηγός Συμποσίου



2^ο Συμπόσιο Ομάδας Ειδικών Διαχείρισης Βάρους

Σάββατο, 26 Σεπτεμβρίου 2015
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο - Αθήνα

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:30
-
10:00

ΕΝΑΡΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

- Λάμπρος Μελίστας • Πρόεδρος της ΟΕ Διαχείρισης Βάρους
- Παναγιώτης Βαραγιάννης • Γενικός Γραμματέας ΠΣΣΔ

10:00
-
10:30

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ

Πρόεδρος: **Κώστας Συριάνος**

- Νεότερες οδηγίες για τη διαχείριση της παχυσαρκίας • **Λουκάκου Αφροδίτη**

10:30
-
11:15

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΔΙΕΙΣΔΥΣΗ ΝΕΟΤΕΡΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΒΑΡΟΥΣ

Πρόεδρος: **Κωνσταντίνος Αναστασίου**

- Η πληροφορική και το διαδίκτυο στην υπηρεσία της Διαχείρισης Βάρους • **Μελετάκης Γιάννης**
- Παρουσίαση νέων υποστηρικτικών εφαρμογών για τη Διαχείριση Βάρους • **Παπαχρήστος Παρασκευάς**

11:15
-
12:15

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

Πρόεδρος: **Καλλιόπη Καράτζη**

- Νερό και Διαχείριση Βάρους • **Κουφάκη Μαρία**
- Η Μεσογειακή Δίαιτα στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας • **Κολομβότσου Αναστασία**
- Συμπληρώματα απώλειας βάρους: Πραγματικός σύμμαχος ή φρούδες ελπίδες; • **Μελίστας Λάμπρος**

12:15
-
13:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ- ΚΑΦΕΣ

13:00
-
14:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Πρόεδρος: **Ρίσβας Γρηγόρης**

- Παιδική παχυσαρκία στην Ελλάδα: παρελθόν και μέλλον • **Συντώσης Λάμπρος**
- Πρόληψη παχυσαρκίας στην προσχολική ηλικία: Αποτελέσματα του ευρωπαϊκού προγράμματος ΤΟΥΒΟΧ • **Μανιός Γιάννης**
- Διατροφική παρέμβαση στο πλαίσιο του σχολείου με τη συμμετοχή του δασκάλου • **Περρίκου Αναστασία**

14:00
-
14:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Φάππα Ευαγγελία**

- Διατήρηση της απώλειας βάρους - Τα αποτελέσματα από τη μελέτη Medweight • **Μαμαλάκη Ειρήνη**

14:30
-
15:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Μπαθρέλλου Ειρήνη**

- Ο ρόλος και οι προκλήσεις του Διαιτολόγου στην υποστήριξη ασθενών μετά από χειρουργείο παχυσαρκίας • **Κατσαρού Αλεξία**

Υπεύθυνη αίθουσας: **Δουβόγιαννη Πηνελόπη**

ΠΡΟΕΔΡΟΙ – ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Αναστασίου Κωνσταντίνος

Επιστημονικός Συνεργάτης,
Εργαστήριο Διατροφής
και Κλινικής Διαιτολογίας,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Βαραγιάννης Παναγιώτης

Κλινικός Διαιτολόγος –
Διατροφολόγος, Υπ. Διδάκτωρ
Γεωπονικού Πανεπιστημίου
Αθηνών, Γενικός Γραμματέας
Πανελληνίου Συλλόγου
Διαιτολόγων-Διατροφολόγων

Καράτζη Καλλιόπη

Ειδικό Εργαστηριακό
Διδακτικό Προσωπικό (ΕΕΔΙΠ),
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Κατσαρού Αλεξία

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Κολομβότσου Αναστασία

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Πολυκλινικής Ολυμπιακού
Χωριού, Διδάκτωρ Γεωπονικού
Πανεπιστημίου Αθηνών,
Υγιεινολόγος M(Med)Sc

Κουφάκη Μαρία

Κλινικός Διαιτολόγος-
Διατροφολόγος, MSc

Λουκάκου Αφροδίτη

Κλινικός Διαιτολόγος-
Διατροφολόγος

Μαμαλάκη Ειρήνη

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,
Msc

Μανιός Γιάννης

Αναπληρωτής Καθηγητής
Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

Μελετάκης Γιάννης

Υποψήφιος Διδάκτωρ/
Επιστημονικός Συνεργάτης
Τμήματος Πληροφορικής και
Τηλεματικής, Χαροκοπέιου
Πανεπιστημίου

Μελίστας Λάμπρος

Κλινικός Διαιτολόγος –
Διατροφολόγος, Διδάκτωρ
Χαροκόπειου Πανεπιστημίου,
MSc στην Κλινική Διαιτολογία

Μπαθρέλλου Ειρήνη

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Παπαχρήστος Παρασκευάς

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος,
M.Sc., Συγγραφέας του “Μύθοι
και Αλήθειες στην διατροφή
μας”, Ιδρυτής του medNutrition.
gr

Περρίκου Αναστασία

Εκπαιδευτικός, Διδάκτωρ
Τμήματος Επιστήμης
Διαιτολογίας – Διατροφής,
Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

Ρίσβας Γρηγόρης

Πρόεδρος Πανελληνίου
Συλλόγου Διαιτολόγων-
Διατροφολόγων, Επιστημονικός
Συνεργάτης, Τμήμα Επιστήμης
Τροφίμων και Διατροφής
του Ανθρώπου, Γεωπονικό
Πανεπιστήμιο Αθηνών,
Academic Link Person, Τμήμα
Διαιτολογίας, Μητροπολιτικό
Κολλέγιο [Αθήνα-Θεσσαλονίκη]

Συντώσης Λάμπρος

Καθηγητής Διατροφής στο
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και
στην Ιατρική Σχολή του Παν/
μίου Τέξας

Συριάνος Κώστας

Κλινικός Διαιτολόγος –
Διατροφολόγος, BSc
Γεωπόνος Επιστήμης Τροφίμων
& Διατροφής του Ανθρώπου,
BSc

Φάππα Ευαγγελία

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

Π.Σ.Δ.Δ.

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ρίσβας Γηργόρης, PhD

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ

Πούλια Καλλιόπη-Αννα, PhD

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Βαραγιάννης Παναγιώτης

ΤΑΜΙΑΣ

Πρεβέντη Φανή

ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΥ

Παπασπανός Νίκος

ΕΙΔΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΥ

Σιαλβέρα Θεοδώρα-Ειρήνη, PhD

ΕΙΔΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΡΑΣΕΩΝ

Τσαγκάρη Αμαλία, PhD

ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΩΝ

Αδαμίδου Ιωάννα
Βαραγιάννης Παναγιώτης
Βλάση Χαρά
Γαρνέλη Αγγελική
Γιαννακούλια Μαίρη
Δέδε Βασιλική
Δερδεμέζης Χρήστος
Δουβόγιαννη Πηνελόπη
Ζαχαρή Κωνσταντίνα
Κατσαρού Αλεξία
Κολομβότσου Αναστασία
Κουτουκίδης Δημήτρης
Κουφάκη Μαρία
Λουκάκου Αφροδίτη
Μαντζουράτου Πηγή
Μελίστας Λάμπρος
Μπαθρέλλου Ειρήνη
Μπασκίνη Μαρία
Νησιανάκη Άντα
Ρίτσου Μαρία
Σηφακάκη Μελίνα
Συριάνος Κωνσταντίνος