



## Δελτίο Τύπου για την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας 2017

**Τα στοιχεία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Παχυσαρκίας δείχνουν ότι το ετήσιο κόστος θεραπείας των συνεπειών της παχυσαρκίας στην Ελλάδα θα φτάσει τα 2 δις € μέχρι το 2025**

- Εάν η παρούσα τάση συνεχιστεί περίπου 2.420.000 ενήλικες (28% του συνόλου των ενηλίκων) στην Ελλάδα θα είναι παχύσαρκοι μέχρι το 2025.
- Οι ασθένειες που σχετίζονται με την παχυσαρκία, όπως οι καρδιοπάθειες, ο σακχαρώδης διαβήτης, η ηπατική νόσος, η κατάθλιψη και πολλοί τύποι καρκίνου, μέχρι το 2025 θα φτάσουν να κοστίζουν στην Ελλάδα περίπου 2 δισεκατομμύρια € ετησίως.
- Αντιθέτως, η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και η μείωσή της κατά 5 ποσοστιαίες μονάδες στην Ελλάδα, από το 28% στο 23%, θα κοστίσει μόνο 814 εκατομμύρια €.
- Οι κυβερνήσεις παροτρύνονται να δώσουν προτεραιότητα στις επενδύσεις για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας επενδύοντας τώρα σε υπηρεσίες θεραπείας της παχυσαρκίας, στην έγκαιρη παρέμβαση και την πρόληψη.

Σύμφωνα με τις τρέχουσες τάσεις, 2,7 δισεκατομμύρια ενήλικες σε όλο τον κόσμο θα είναι παχύσαρκοι μέχρι το 2025, εκ των οποίων τα 177 εκατομμύρια θα πάσχουν από βαριά παχυσαρκία<sup>1,2</sup>. Στην Ελλάδα, τα δεδομένα δείχνουν ότι 2.420.000 ενήλικες (28%) θα είναι παχύσαρκοι μέχρι το 2025.

Αν δεν καταπολεμηθεί, η παχυσαρκία είναι υπεύθυνη για ένα σημαντικό ποσοστό των χρόνιων εκφυλιστικών μη μεταδοτικών ασθενειών, συμπεριλαμβανομένων των καρδιοπαθειών, του σακχαρώδη διαβήτη, των ηπατικών νόσων και πολλών τύπων καρκίνου. Το παγκόσμιο ετήσιο ιατρικό κόστος αντιμετώπισης αυτών των σοβαρών συνεπειών της παχυσαρκίας αναμένεται να φθάσει το 1 τρισεκατομμύριο € έως το 2025<sup>3</sup>. Στην Ελλάδα, το ετήσιο κόστος αντιμετώπισης αυτών των συνεπειών εκτιμάται ότι θα ανέλθει σε 2 δισεκατομμύρια €. Επιπλέον, το συνολικό κόστος της μη θεραπείας της παχυσαρκίας στην Ελλάδα από το 2017 έως το 2025 αναμένεται να είναι περίπου 16 δις και 621 εκατομμύρια €.

Αντίθετα, νέα στοιχεία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Παχυσαρκίας (World Obesity Federation) δείχνουν ότι, αν δαπανηθούν μόλις 814 εκατομμύρια € για τη μείωση του επιπολασμού της παχυσαρκίας στην Ελλάδα από 28% σε 23%, αυτό θα βοηθήσει στην αποφυγή πολλών από τις συνέπειες της παχυσαρκίας και των αντίστοιχων δαπανών τους.



Τα στοιχεία δείχνουν ότι η επένδυση στην πρόληψη, τη διαχείριση και τη θεραπεία της παχυσαρκίας είναι μια οικονομικά αποδοτική δράση για τις κυβερνήσεις και τις υπηρεσίες υγείας. Μια τέτοια επένδυση μπορεί επίσης να συμβάλει στην επίτευξη των στόχων που ορίστηκαν από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας για το 2025 σχετικά με την ανακοπή της αυξητικής πορείας της παχυσαρκίας και την επίτευξη 25% μείωσης της θνησιμότητας από τις μη μεταδοτικές ασθένειες. **Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων και η Παγκόσμια Ομοσπονδία Παχυσαρκίας** χρησιμοποιούν την Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας στις 11 Οκτωβρίου για να παροτρύνουν τις κυβερνήσεις, τους παρόχους υπηρεσιών υγείας, τους ασφαλιστικούς φορείς και τους φιλανθρωπικούς οργανισμούς να δώσουν προτεραιότητα στις επενδύσεις για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Αυτό σημαίνει:

- 1) επένδυση σε θεραπευτικές υπηρεσίες για την υποστήριξη παχύσαρκων ατόμων,
- 2) έγκαιρη παρέμβαση για τη βελτίωση της επιτυχίας της θεραπείας και
- 3) πρόληψη για τη μείωση της ανάγκης για θεραπεία.

Ο Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Παχυσαρκίας, καθηγητής Ian Caterson, δήλωσε: «*Η παχυσαρκία είναι πλέον μια παγκόσμια επιδημία που απορροφά ένα τεράστιο ποσοστό των πόρων της υγειονομικής περίθαλψης. Το ετήσιο ιατρικό κόστος θεραπείας των συνεπειών της παχυσαρκίας, όπως ο διαβήτης και οι καρδιοπάθειες, είναι πραγματικά ανησυχητικό. Χρησιμοποιούμε την Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας φέτος για να δώσουμε έμφαση στην εξοικονόμηση κόστους για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, αντί να περιμένουμε να θεραπεύσουμε τις συννοσηρότητες αργότερα. Η συνεχής παρακολούθηση από την Παγκόσμια Οργάνωση Παχυσαρκίας έδειξε πως ο επιπολασμός της παχυσαρκίας έχει αυξηθεί δραματικά κατά τα τελευταία 10 χρόνια και, δεδομένου ότι περίπου 177 εκατομμύρια ενήλικες αναμένεται να είναι βαριά παχύσαρκοι έως το 2025, είναι σαφές ότι οι κυβερνήσεις πρέπει να δράσουν τώρα για να μειώσουν αυτό το βάρος στις εθνικές τους οικονομίες.*»

Η Johanna Ralston, Διευθύνων Σύμβουλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Παχυσαρκίας, δήλωσε: «*Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και όχι η αντιμετώπιση των συνεπειών της θα είναι σαφώς σωτήρια για πολλές ζωές, παράγοντας εξοικονόμησης υψηλού κόστους και ένα αποτελεσματικό μέσο για τις κυβερνήσεις ώστε να επιτύχουν τους στόχους τους για την καταπολέμηση των μη μεταδοτικών ασθενειών. Τώρα είναι πραγματικά επείγουσα η ανάγκη να ενσωματωθούν υπηρεσίες για την παχυσαρκία στα προγράμματα καθολικής υγειονομικής κάλυψης. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Παχυσαρκίας είναι εδώ για να βοηθήσει τις κυβερνήσεις να ανταποκριθούν σε αυτή την πρόκληση.*»

**Η Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας** λαμβάνει χώρα στις 11 Οκτωβρίου 2017. Πρόκειται για μια πρωτοβουλία που έχει στόχο να κινητοποιήσει και να υποστηρίξει πρακτικές δράσεις που θα βοηθήσουν τους ανθρώπους να επιτύχουν και να διατηρήσουν ένα υγιές βάρος και θα αναστρέψουν την παγκόσμια κρίση παχυσαρκίας. Φέτος, η ημέρα αυτή εστιάζει στην επένδυση σε υπηρεσίες που υποστηρίζουν την πρόληψη, τη διαχείριση και τη θεραπεία της παχυσαρκίας.

Για περισσότερες πληροφορίες:

Website: <http://www.obesityday.worldobesity.org>

Twitter: @worldobesity #WorldObesityDay

Thunderclap: <https://www.thunderclap.it/projects/60935-world-obesity-day>



### Πίνακες (Εθνικά και παγκόσμια στοιχεία)

**Πίνακας 1 - Ποσοστό (%) των ενηλίκων ηλικίας 18+ ετών που είναι υπέρβαροι (BMI 25-29,9 kg/m<sup>2</sup>), παχύσαρκοι (BMI 30-34,9 kg/m<sup>2</sup>) ή βαριά παχύσαρκοι (BMI>35 kg/m<sup>2</sup>)**

<b>Ελλάδα</b>		<b>2014</b>	<b>2025</b>
Άντρες	Υπέρβαροι %	44.5	45.6
	Παχύσαρκοι %	17.4	20.7
	Βαριά παχύσαρκοι %	4.9	6.6
Γυναίκες	Υπέρβαροι %	30.9	31.7
	Παχύσαρκοι %	15.5	17.1
	Βαριά παχύσαρκοι %	8.8	11.0

**Πίνακας 2 - Το ετήσιο κόστος των συνεπειών της μη θεραπείας της παχυσαρκίας.**

	<b>2025</b>
Ελλάδα	2 δισεκατομμύρια €
Παγκοσμίως	1 τρισεκατομμύριο €

**Πίνακας 3 - Το 9ετές συνολικό κόστος των συνεπειών της μη θεραπείας της παχυσαρκίας.**

	<b>2017-2025</b>
Ελλάδα	16 δισεκατομμύρια € & 621 εκατομμύρια €

**Πίνακας 4 – Κόστος θεραπείας και πρόληψης της παχυσαρκίας για τη μείωση του επιπολασμού κατά 5 ποσοστιαίες μονάδες κατά την περίοδο 2017-2025.**

	<b>Κόστος</b>
Ελλάδα	814 εκατομμύρια €