



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ

ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ – Λειτουργία διαιτολογικών γραφείων

Συστάσεις του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων (ΠΣΔΔ) για την ασφαλή λειτουργία των αδειοδοτημένων ιδιωτικών διαιτολογικών γραφείων.

Ισχυρή σύσταση για διαδικτυακές συνεδρίες και, όταν κρίνεται απαραίτητο, επιτρέπεται η δια ζώσης παρακολούθηση επειγόντων περιστατικών, σύμφωνα και με την εισήγηση της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19.

1. Ισχυρή σύσταση για online συνεδρίες – δια ζώσης παρακολούθηση πρωτίστως σε επείγοντα περιστατικά

Συστήνεται **ισχυρά** να δίνεται προτεραιότητα στην online παρακολούθηση, όταν είναι εφικτό, και ιδίως των ατόμων που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες. Η δια ζώσης παρακολούθηση συστήνεται κυρίως για επείγοντα περιστατικά όταν κρίνεται απολύτως απαραίτητο.

2. Επίσκεψη μόνο με ραντεβού

Ο ασθενής/ πελάτης θα μπορεί να επισκέπτεται το διαιτολογικό γραφείο αποκλειστικά και μόνο κατόπιν ραντεβού, εφόσον το κρίνει απαραίτητο ο διαιτολόγος.

3. Τήρηση αποστάσεων

Να τηρείται αυστηρά απόσταση 2 μέτρων μεταξύ του διαιτολόγου και του ασθενή/ πελάτη. Τα ραντεβού για επείγοντα περιστατικά θα πρέπει να κλείνονται ανά 1 ώρα ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός στον χώρο αναμονής, διαφορετικά τα άτομα που αναμένουν θα πρέπει να βρίσκονται σε απόσταση δυο μέτρων μεταξύ τους ή εκτός του χώρου του γραφείου.

4. On-time προσέλευση και χωρίς συνοδό

Ο ασθενής/πελάτης θα πρέπει να προσέρχεται στην προκαθορισμένη ώρα του ραντεβού και χωρίς συνοδό. Εξαιρέση αποτελούν τα παιδιά (συνοδεία από μόνο ένα γονέα) ή όταν κρίνεται απαραίτητο λόγω θέματος υγείας (μόνο ένας συνοδός). Να αποφεύγεται η χρήση ανελκυστήρων κατά την προσέλευση.

5. Υποχρεωτική χρήση μάσκας

Η χρήση μάσκας (υφασμάτινης, μίας ή πολλαπλών χρήσεων) τόσο από τον διαιτολόγο όσο και από τον ασθενή/πελάτη είναι **υποχρεωτική** βάση νόμου.

6. Υγιεινή του χώρου

Ο χώρος θα πρέπει να αερίζεται επαρκώς και να απολυμαίνεται τακτικά. Ο ζυγός, το αναστημόμετρο και ο λιπομετρητής ηλεκτρικής αγωγιμότητας συστήνεται να απολυμαίνονται μετά από κάθε χρήση.


7. Τήρηση κανόνων υγιεινής

Τακτικό και σχολαστικό πλύσιμο χεριών ή/ και χρήση αντισηπτικού (υγρό, gel ή μαντηλάκια) κατά την είσοδο του ασθενούς/ πελάτη στο χώρο του διαιτολογικού γραφείου – Να διατίθενται κατάλληλα αντισηπτικά στην αίθουσα αναμονής και στον χώρο του γραφείου.


8. Προστατεύουμε τον εαυτό μας και τους γύρω μας

Μένουμε σπίτι και ακυρώνουμε το ραντεβού μας αν εμφανίσουμε πιθανά συμπτώματα Covid-19 (βήχας, καταρροή, πυρετός, πονόλαιμος). Συστήνεται να ρωτάει ο διαιτολόγος τον ασθενή/ πελάτη τηλεφωνικά αν έχει εμφανίσει τις τελευταίες ημέρες κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα.









Σχετικές «Οδηγίες για επαγγελματίες υγείας και χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας» έχει εκδώσει και ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) στη σελίδα του. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε το site του ΕΟΔΥ εδώ: <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>



ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ: Λειτουργία διαιτολογικών γραφείων



Συνοπτική παρουσίαση των συστάσεων του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων (ΠΣΔΔ) για τη λειτουργία των αδειοδοτημένων ιδιωτικών διαιτολογικών γραφείων

 <p>Τήρηση αποστάσεων 2 μέτρων τουλάχιστον</p>	 <p>Επίσκεψη μόνο με ραντεβού* Επίσκεψη στον διαιτολόγο μόνο με ραντεβού σε προκαθορισμένη ώρα και χωρίς συνοδό</p>
 <p>Υποχρεωτική χρήση μάσκας από τον διαιτολόγο και τους ασθενείς/ πελάτες</p>	 <p>Online παρακολούθηση: Συστήνεται η online παρακολούθηση, ιδίως των ατόμων που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες</p>
 <p>Τήρηση κανόνων υγιεινής Τακτικό πλύσιμο χεριών ή/ και χρήση αντισηπτικού (υγρό, gel ή μαντηλάκια)</p>	 <p>Προστατεύουμε τους γύρω μας Μένουμε σπίτι και ακυρώνουμε το ραντεβού μας αν εμφανίσουμε συμπτώματα Covid-19</p>
 <p>Υγιεινή χώρου Επαρκής αερισμός και συχνή απολύμανση του χώρου (του εξοπλισμού μετά από κάθε χρήση)</p>	 <p>Χρήση ιατρικής ρόμπας και γαντιών μιας χρήσης Προαιρετικά για τον διαιτολόγο</p>

*** «Ισχυρή σύσταση για διαδικτυακές συνεδρίες και, μόνο αν κρίνεται απολύτως απαραίτητο, να επιτρέπεται η δια ζώσης παρουσία», βάση της εισήγησης της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19.**