



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### **9.30-10.00 Εγγραφές, Καφές Χαιρετισμοί**

Πρόεδρος ΠΣΔΔ (Γρηγόρης Ρίσβας)

Υπεύθυνη ομάδας Δ.Υ. (Θεοδώρα-Ειρήνη (Ντορίνα) Σιαλβέρα)

Επίτιμοι καλεσμένοι/ ομιλητές

### **10.00-12.00**

#### **1ο Στρογγυλό Τραπέζι: Παρεμβάσεις πρόληψης στα πρώτα στάδια της ζωής.**

Συντονιστής: **Μαρία Καυοκεφάλου**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου και Αναπληρώτρια Πρύτανης Φοιτητικής Μέριμνας, Ακαδημαϊκών Συνεργασιών και Διασύνδεσης, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

- «Ο ρόλος του Διαιτολόγου στα Προγράμματα και τις δράσεις της Δημόσιας Υγείας για την προώθηση του μητρικού θηλασμού», **Σοφία Καλιαρντά**, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, μέλος Ομάδας Ειδικών Δημόσιας Υγείας ΠΣΔΔ.
- «Μητρικός Θηλασμός: Ανάγκη για Εθνική Στρατηγική», **Ιωάννα Αντωνιάδου-Κουμάτου**, Παιδιάτρος, Δ/ντρια Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού.
- «Πολιτικές για τη διατροφή των παιδιών σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο», **Ιωάννα Κοντελέ**, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Δ/νση Δημόσιας Υγείας, Υπουργείο Υγείας.
- «Πρόγραμμα σίτισης μαθητών «Σχολικά γεύματα» του Υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης», **Μαρία Καυοκεφάλου**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- «Εκτίμηση και αντιμετώπιση των διαταραχών πρόσληψης τροφής στην κοινότητα», **Άρτεμις Τσίτσικα**, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Μονάδας Εφηβικής Υγείας, Β' Παιδιατρική Κλινική του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού».
- «Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής ΔΙΑΤΡΟΦΗ: Περιγραφή του Προγράμματος και των αποτελεσμάτων του» **Κωνσταντίνα Ζώτα**, Συνδιευθύντρια Έρευνας-Επικεφαλής Εθνικών Προγραμμάτων

## 12.00-13.15

### 2ο Στρογγυλό Τραπέζι: Δημόσια Υγεία και Πολιτικές Τροφίμων.

Συντονιστής: **Σιαλβέρα Θεοδώρα-Ειρήνη (Ντορίνα)**, Ειδ. Γραμματέας Δημοσίων Σχέσεων & Τύπου, Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων

- «Ανασύνθεση τροφίμων: το παράδειγμα μείωσης αλατιού», **Γεώργιος Μαράκης**, Δ/ση Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών, Τμήμα Έρευνας και Διατροφικών Μελετών, Εθνικός Φορέας Ελέγχου Τροφίμων
- «Πρωτοβουλίες της Βιομηχανίας Τροφίμων & Ποτών για την προώθηση της ισορροπημένης διατροφής και της υγιεινής διαβίωσης», **Αντώνης Καμπάνης**, Επιστημονική Επιτροπή, Σύνδεσμος Ελληνικών Βιομηχανιών Τροφίμων.
- «Στόχοι και δράσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη Διατροφή και την Άσκηση την τελευταία τριετία», **Μαίρη Γιαννακούλια**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, Εθνικός Εκπρόσωπος της Ομάδας Υψηλού Επιπέδου για θέματα Διατροφής και Σωματικής Άσκησης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (High Level Group on Nutrition and Physical Activity European Commission).

## ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

*13.15-14.00 Ελαφρύ γεύμα*

## 14.00-15.30

### 3ο Στρογγυλό Τραπέζι: Πολιτισμός και Οικολογία της Διατροφής, Γαστρονομία, Βιώσιμη Διατροφική Διαχείριση

Συντονιστής: **Γεώργιος Βλάχος**, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Αγροτικής Οικονομίας και Ανάπτυξης, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος Δ.Σ. της Περιβαλλοντικής ΜΚΟ WWF Ελλάς.

- «Διατροφή, Πολιτισμός και Οικολογία: μια ισχυρή σύνδεση», **Γεώργιος Βλάχος**, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Αγροτικής Οικονομίας και Ανάπτυξης, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος Δ.Σ. της Περιβαλλοντικής ΜΚΟ WWF Ελλάς.
- «Βιώσιμη Διατροφική Διαχείριση-Σπατάλη τροφίμων», **Παναγιώτης Βαραγιάννης**, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Υπ. Διδ. Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικός Γραμματέας Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων.
- «Οικοφιλική και Οικονομική Γαστρονομία», **Θωμάς Μπακοδήμος**, Executive Chef, Μέλος της Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδος.
- «Τοπικά παραδοσιακά προϊόντα, πολιτισμός & πολιτική», **Δημήτρης Μπερτζελέτος**, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Δημόσιας Υγείας, μέλος Ομάδας Ειδικών Δημόσιας Υγείας ΠΣΔΔ.

**15.30-17.00**

**4ο Στρογγυλό Τραπέζι: Οικονομικά της υγείας και επιλογές τροφίμων, κατά την περίοδο της κρίσης στην Ελλάδα**

Συντονιστής: **Γρηγόρης Ρίβας**, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων

- «Οικονομικά της Υγείας στην περίοδο της κρίσης», **Νικόλαος Μανιαδάκης**, Καθηγητής, Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας & Αναπληρωτής Κοσμήτορας στην Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ)
- «Πρότυπα κατανάλωσης των νοικοκυριών για είδη διατροφής, 2008-2014», **Γεώργιος Ντούρος**, Προϊστάμενος του Τμήματος Ειδικών Ερευνών Νοικοκυριών, Ελληνική Στατιστική Αρχή

**Με την ευγενική χορηγία του**

