

# 3<sup>ο</sup> ΣΥΜΠΟΣΙΟ

## ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΒΑΡΟΥΣ

10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022  
ΣΑΒΒΑΤΟ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ Radisson Blu  
ΑΘΗΝΑ

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

9:30-9:45

#### Έναρξη Εργασιών

- Χαιρετισμός Προέδρου του ΠΣΣΔ
- Χαιρετισμός Προέδρου της ΟΕ Διαχείρισης Βάρους

9:45-10:15

#### Διάλεξη:

Πρόεδρος: **Ντορίνα Σιαλβέρα**

- Addressing Obesity stigma in dietitians **Νατάσσα Καλέα**

10:15-11:00

#### Debate: Χρειάζεται απώλεια βάρους σε ένα άτομο άνω των 60 ετών;

Πρόεδρος: **Μαίρη Γιαννακούλια**

- Πλεονεκτήματα **Ειρήνη Μαμαλάκη**
- Μειονεκτήματα **Ισμήνη Γράψα**

11:00-12:30

#### Στρογγυλό Τραπέζι: Τελευταία δεδομένα στη διαχείριση του σωματικού βάρους I

Πρόεδρος: **Ειρήνη Μπαθρέλλου**

- Διαιτολογικές προσεγγίσεις για τη μείωση του βάρους: Από τη δίαιτα χαμηλών υδατανθράκων έως τη διαλειμματική νηστεία. Είναι ζήτημα θερμίδων ή όχι; **Χρήστος Δερδεμέζης**
- Αλληλεπιδράσεις δίαιτας-εντερικού μικροβιώματος στην απώλεια βάρους. Προεκτάσεις στην εξατομίκευση της δίαιτας **Λάμπρος Μελίστας**
- Στρατηγικές διατήρησης του απολεσθέντος βάρους. Πού βρισκόμαστε; **Ηλιάννα Ηλιοπούλου**

11:00-12:30

Διάλειμμα - καφές

13:00-14:30

#### Στρογγυλό Τραπέζι: Τελευταία δεδομένα στη διαχείριση του σωματικού βάρους II

Πρόεδρος: **Αντώνης Βλασσόπουλος**

- Υπερ-επεξεργασμένα τρόφιμα και υπερ-πρόσληψη βάρους; **Δήμητρα Ζαννίδη**
- Η αποτελεσματικότητα της παραπομπής σε διαιτολόγο στην απώλεια βάρους **Δημήτρης Κουτουκίδης**
- Μπορούν να αποτελέσουν οι τηλεδιασκέψεις ή άλλες διαδικτυακές παρεμβάσεις τη μέθοδο αναφοράς του διαιτολόγου για τη διαχείριση του βάρους; **Νατάσσα Κολομβότσου**

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

### **Kalea Anastasia**

Associate Professor, Division of Medicine & Institute of Cardiovascular Sciences, University College London, United Kingdom

### **Βλασσόπουλος Αντώνης**

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, PhD  
Επιστημονικός Συνέργατης Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών & Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδας

### **Γιαννακούλια Μαρία**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

### **Γράψα Ισμήνη**

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, BSc, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο  
Μεταπτυχιακή φοιτήτρια "Σακχαρώδης Διαβήτη και Παχυσαρκία", Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

### **Δερδεμέζης Χρήστος**

Κλινικός Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

### **Ηλιοπούλου Ηλιάνα**

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc  
MSc Κλινική Διατροφή

### **Ζαννίδη Δήμητρα**

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc, RD  
MSc Κλινική Διατροφή

### **Κολομβότσου Νατάσα**

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Υγιεινολόγος M(Med)Sc

### **Κουτουκίδης Δημήτριος**

PhD, MSc, Ερευνητής, University of Oxford

### **Μαμαλάκη Ειρήνη**

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD  
Επιστημονική Συνεργάτιδα Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής και Α' Νευρολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου

Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

### **Μελίστας Λάμπρος**

Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Χαροκόπειου Πανεπιστημίου  
Πρόεδρος Ομάδας Ειδικών Διαχείρισης Βάρους ΠΣΔΔ

### **Μπαθρέλλου Ειρήνη**

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD, ΕΔΙΠ Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

### **Σιαλβέρα Θεοδώρα-Ειρήνη**

Κλινική Διαιτολόγος Διατροφολόγος Γεν. Ογκ. Νοσ. Κ. Κηφισιάς "Οι Άγιοι Ανάργυροι" Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο & Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων

## ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΒΑΡΟΥΣ

Βασιλάκη Κατερίνα  
Γαρνέλη Αγγελική  
Γιαννακούλια Μαίρη  
Δερδεμέζης Χρήστος  
Δουβόγιαννη Πηνελόπη  
Ζαννίδη Δήμητρα  
Ηλιοπούλου Ηλιάνα  
Κολομβότσου Νατάσα  
Κουτουκίδης Δημήτρης  
Κουφάκη Μαρία  
Μαντζουράτου Πηγή  
Μελίστας Λάμπρος  
Μπαθρέλλου Ειρήνη  
Μπασκίνη Μαρία  
Ρίτσου Μαρία  
Συριανός Κωνσταντίνος