



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Αθήνα, 26/03/2024  
Αρ. Πρωτ.: 112976

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, στην υπ' αριθμ. 154/21-03-2024 συνεδρίαση της Συνέλευσης της Σχολής Επιστημών Υγείας και Αγωγής, αποφάσισε την Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος για Εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής στα παρακάτω θέματα:

1. Ο ρόλος της οργανωμένης μορφής άσκησης στη διαμόρφωση του ενεργειακού ισοζυγίου και στην εμφάνιση παχυσαρκίας σε παιδιά σχολικής ηλικίας (The role of organized exercise for the formulation of energy balance and the prevalence of obesity in school-age children). Επιβλέπων: Αρναούτης Ιωάννης, Επίκουρος Καθηγητής.
2. Μικροενθυλάκωση βιοενεργών συστατικών σε κυτταρικές μεμβράνες και ανάπτυξη ενός καινοτόμου λειτουργικού τρόφιμου με θετικές επιδράσεις στην υγεία (Microencapsulation of bioactive compounds in yeast cell membranes and development of an innovative functional food with positive health effects). Επιβλέπων: Καραθάνος Βάϊος, Καθηγητής.
3. Ανάπτυξη καινοτόμου, λειτουργικού, μη-αλκοολούχου προϊόντος ζυθοποίησης, εμπλουτισμένο με εργογόνες ουσίες και μελέτη επίδρασης του στους βιοχημικούς παράγοντες που σχετίζονται με την βελτίωση της απόδοσης των αθλητών (Development of innovative, functional, non-alcoholic beverage based on brewing products, enriched with ergogenic substances and evaluation on the biochemical markers related to the improvement of athletic performance). Επιβλέπων: Καραθάνος Βάϊος, Καθηγητής.
4. Σχεδιασμός, εφαρμογή και αξιολόγηση παρέμβασης για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας σε οικογένειες υψηλού κινδύνου για καρδιομεταβολικά νοσήματα (Design, implement and evaluate an intervention study, for the prevention of childhood obesity, in families at high risk for cardiometabolic disease). Επιβλέπων: Μανιός Ιωάννης, Καθηγητής.
5. Κατανάλωση ζυμούμενων τροφίμων στον ελληνικό πληθυσμό. Αποτίμηση των μοτίβων κατανάλωσης και συσχετίσεις με δείκτες παχυσαρκίας και παράγοντες του τρόπου ζωής (Fermented food consumption patterns in a Greek population. Assessment and associations with obesity indices and lifestyle factors). Επιβλέπουσα: Ματάλα Αντωνία-Λήδα, Καθηγήτρια.
6. Διερεύνηση της επίδρασης διατροφικών και φαρμακευτικών παραγόντων σε πειραματικά μοντέλα μηχανικής φόρτισης κυττάρων (Investigation of the impact of nutritional and pharmaceutical agents on cellular responses to mechanical loading experimental models). Επιβλέπουσα: Τέντα Ρωξάνη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια.

#### **Απαιτούμενα Προσόντα**

Για την υποβολή αίτησης για εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής απαιτείται:

- Κατοχή: α) Μ.Δ.Ε. με Ερευνητική Διατριβή, στο ευρύτερο πεδίο της επιστήμης της Διατροφής ή Ισότιμου τίτλου στο ίδιο ή συναφές αντικείμενο από Α.Ε.Ι. της ημεδαπής ή της αλλοδαπής ή β) κατοχή προπτυχιακού τίτλου σπουδών προπτυχιακού προγράμματος σπουδών Α.Ε.Ι. κατ' ελάχιστον πενταετούς διάρκειας που αντιστοιχεί σε τριακόσιες (300) πιστωτικές μονάδες του Ευρωπαϊκού Συστήματος Μεταφοράς και Συσώρευσης Ακαδημαϊκών Μονάδων (ECTS). Κάτοχοι προπτυχιακού τίτλου σπουδών ή κάτοχοι Μ.Δ.Ε. που δεν εκπόνησαν κατά τη διάρκεια των μεταπτυχιακών τους σπουδών ερευνητική διατριβή δεν πληρούν τις προϋποθέσεις ένταξης στο πρόγραμμα για την απόκτηση Διδακτορικού Διπλώματος, εκτός εάν: i) έχουν αποδεδειγμένη διετή τουλάχιστον ερευνητική απασχόληση σε αναγνωρισμένο ερευνητικό κέντρο της ημεδαπής ή της αλλοδαπής, ή (ii) εκπονήσουν ερευνητική διατριβή, σύμφωνα με τον κανονισμό του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης, πριν ενταχθούν στο Π.Μ.Σ. για Διδακτορική Διατριβή.
- Επαρκής γνώση της Αγγλικής γλώσσας επιπέδου Γ1/C1. Από την υποχρέωση αυτή εξαιρούνται οι κάτοχοι προπτυχιακού ή μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών Αγγλόφωνου Προγράμματος Σπουδών.



αναγνωρισμένου από το ΔΟΑΤΑΠ.

Οι ενδιαφερόμενοι/ες καλούνται να καταθέσουν αιτήσεις υποψηφιότητας **έως και 22/04/2024 ώρα 14:00**, ηλεκτρονικά στη διεύθυνση [dsecpost@hua.gr](mailto:dsecpost@hua.gr), αναφέροντας στο θέμα του ηλεκτρονικού μηνύματος την πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος και το ονοματεπώνυμό τους, με τα εξής δικαιολογητικά:

- Αίτηση (ειδικό έντυπο) με στοιχεία επικοινωνίας, το θέμα, την προτεινόμενη γλώσσα εκπόνησης διδακτορικής διατριβής (Ελληνική ή Αγγλική) και τον επιβλέποντα.
- Αντίγραφο Πτυχίου/-ων της ημεδαπής ή αναγνωρισμένου από τον ΔΟΑΤΑΠ ως ισότιμου της αλλοδαπής.
- Αντίγραφο Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών της ημεδαπής ή αναγνωρισμένου από τον ΔΟΑΤΑΠ ως ισότιμου της αλλοδαπής.
- Πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας προπτυχιακών και μεταπτυχιακών σπουδών.
- Σύντομη ερευνητική πρόταση πάνω στο αντικείμενο που θα πραγματεύεται η διατριβή (έως 1500 λέξεις). Η πρόταση θα περιλαμβάνει ανασκόπηση βιβλιογραφίας, μεθοδολογική προσέγγιση και ερευνητικούς στόχους.
- Αναλυτικό Βιογραφικό Σημείωμα, στο οποίο θα αναφέρονται αναλυτικά οι σπουδές, η διδακτική, η ερευνητική ή/και επαγγελματική εμπειρία του/της υποψήφιου/ιας.
- Πιστοποιητικό γνώσης της Αγγλικής Γλώσσας επιπέδου Γ1/С1 (πιστοποιητικά αποδεκτά από τον ΑΣΕΠ επιπέδου Γ1/С1). Από την υποχρέωση αυτή εξαιρούνται οι κάτοχοι προπτυχιακού ή μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών Αγγλόφωνου Προγράμματος Σπουδών αναγνωρισμένου από τον ΔΟΑΤΑΠ.
- Φωτοτυπία της Αστυνομικής Ταυτότητας.
- Αντίτυπο της Μεταπτυχιακής Διατριβής σε ηλεκτρονική μορφή.
- Αντίτυπα επιστημονικών δημοσιεύσεων, άρθρων κλπ. (εάν υπάρχουν).
- Αποδεικτικά στοιχεία για πιθανή ερευνητική τους δραστηριότητα (αν υπάρχουν)
- Συστατικές Επιστολές (με το ονοματεπώνυμο, τον τίτλο, τη θέση, τη δ/νση, το τηλέφωνο και την διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου του/της συντάξαντος/-σας). (αν υπάρχουν)
- Βεβαιώσεις για την επαγγελματική τους εμπειρία σε πεδία συναφή με το προτεινόμενο αντικείμενο της διδακτορικής διατριβής (αν υπάρχουν)
- Αποδεικτικά στοιχεία για την ύπαρξη, από διάφορους φορείς, υποτροφίας ή οικονομικής κάλυψης της διδακτορικής διατριβής (αν υπάρχουν)
- Κάθε άλλο συμπληρωματικό στοιχείο χρήσιμο για την αξιολόγηση του/της υποψήφιου/ιας.

**Οι συνεντεύξεις των υποψηφίων προγραμματίζεται να πραγματοποιηθούν δια ζώσης το χρονικό διάστημα 14/05/2024 έως 23/05/2024.**

Το αναλυτικό πρόγραμμα των συνεντεύξεων θα ανακοινωθεί μετά την ολοκλήρωση υποβολής αιτήσεων.

Πληροφορίες: Γραμματεία του Προγράμματος Διδακτορικών Σπουδών, e-mail: [dsecpost@hua.gr](mailto:dsecpost@hua.gr), τηλ. 210-9549158-130 (Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη, ώρες: 13:00-15:00), ιστοσελίδα [www.dnd.hua.gr](http://www.dnd.hua.gr)

**Ο Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας & Αγωγής  
και εκτελών χρέη Προέδρου του  
Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής**

.....(υπογραφή).....

**Ιωάννης Μανιός  
Καθηγητής**

*\*Η υπογραφή έχει τεθεί στο πρωτότυπο που παραμένει στο αρχείο του φορέα*